

# Инструкция по применению

---

**Средство для промывания, 1 г, № 30 (Рецепт №1) к медицинскому изделию: Устройство оториноларингологическое для промывания индивидуальное «ДОЛФИН®» емкость 120 мл по ТУ 32.50.50-001-41078037-2019 (для детей).**

---

## Назначение

Средство для промывания (далее – средство) применяется с Устройством оториноларингологическим для промывания индивидуальным «ДОЛФИН®» (далее – устройство). Средство предназначено для лечения и профилактики ЛОР-заболеваний посредством промывания и полоскания носоглотки раствором, изготовленным с применением средства для промывания.

Устройство относится к изделиям индивидуального пользования и может применяться как в условиях лечебно-профилактических медицинских учреждений, так и в домашних условиях детьми от 4 лет.

Для взрослых и детей с 12 лет выпускается устройство оториноларингологиче-

ское для промывания «ДОЛФИН®» емкостью 240 мл со средствами для промывания.

## Показания

Ринит при ОРВИ и гриппе, синуситы (гайморит, фронтит, этмоидит), аллергический ринит, атрофический ринит, гипертрофический ринит, вазомоторный ринит, аденоидит, подготовка к операциям и реабилитация после операций в полости носа и околоносовых пазух, профилактика гриппа и ОРВИ. Устройство применяется также для профилактики этих заболеваний, промывания и полоскания носоглотки в гигиенических целях.

## Противопоказания

полная непроходимость носовых ходов, острый отит и обострение хронического отита, индивидуальная непереносимость компонентов средства для промывания, аденоиды III степени, частые носовые кровотечения, доброкачественные и злокачественные новообразования в полости носа, возраст менее 4 лет.

## Возможные побочные эффекты

Отсутствуют при соблюдении инструкции по применению.

## Технические характеристики

- Масса средства для промывания в одном пакетике: 1 г.

## Комплектность

1. Средство для промывания 30 пакетиков по 1 г (Рецепт №1) для одноразового применения;
2. Инструкция по применению.

## Состав средства для промывания (Рецепт №1)

- галит;
- соль поваренная пищевая йодированная;
- калий хлористый;
- натрий двууглекислый (сода пищевая);
- экстракт сухой – шиповник (плоды);
- экстракт сухой – солодка (корень).

Средство может входить в комплект Устройства оториноларингологического для промывания индивидуального «ДОЛФИН®» емкостью 120 мл или приобретаться отдельно.

## Меры предосторожности

- Перед применением рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.
- Не рекомендуется глотать раствор.
- Используйте только свежеприготовленный раствор средства для промывания.
- Не применяйте для приготовления раствора очень горячую или очень холодную воду.

**При индивидуальной непереносимости шиповника и солодки применение противопоказано.**

**Внимание!** В течение 10—15 минут после промывания возможно выделение жидкости из носа, поэтому нежелательно делать процедуры непосредственно перед сном. В холодное время года желательно проводить промывание носа за 20—30 минут до выхода на улицу.

---

## Способ применения

### Промывание носа

1. Разрежьте пакетик со средством и высыпьте его содержимое в емкость устройства.
  2. Налейте в емкость устройства теплую кипяченую воду (температура воды не должна превышать 36°C).
  3. Закройте емкость крышкой с трубкой и взболтайте до полного растворения средства. Раствор готов к применению.
- Рекомендуемое число промываний в сутки: 2—4 раза или в соответствии с назначением врача.

Длительность применения: простудные заболевания – 2—4 недели в зависимости от тяжести заболевания, аллергический ринит – в течение всего периода высокой концентрации аллергенов, для профилактики ОРВИ – ежедневно в период эпидемии.

Для гигиены полости носа – 1 раз в день ежедневно.



### **Проверьте носовые ходы**

Попросите ребенка подышать поочередно каждой ноздрей, зажав противоположную ноздрю пальцем. Если проходимость хотя бы одного носового хода затруднена, обязательно очистите носовые ходы ребенка (попросите ребенка высморкаться и/или воспользуйтесь сосудосуживающими препаратами).



### **Засыпьте средство в устройство и растворите в воде**

Содержимое одного пакетика засыпьте в устройство и наполните его теплой кипяченой питьевой водой до верхней отметки (температура воды не должна превышать 36°C). Закройте емкость крышкой с трубкой и взболтайте до полного растворения средства.



### **Примите правильное положение**

Ребенок берет в руки устройство с приготовленным раствором и наклоняется вперед на 90°. Лицо обязательно должно быть параллельно полу. При промывании ребенок не должен поворачивать голову в сторону.



### **Промойте нос**

Ребенок плотно прижимает крышку устройства к промываемой ноздре. Глубоко вдыхает, задерживает дыхание, приоткрывает рот на время проведения процедуры. Плавно, медленно, с минимальным давлением сам сжимает емкость. При этом раствор равномерно заполняет промываемый носовой ход и вытекает наружу через другую ноздрю. Если во время процедуры часть раствора попала в рот, необходимо сплюнуть раствор. Не меняя положения тела и головы, аналогичным способом ребенок промывает другой носовой ход. Промывайте по очереди левый и правый носовой ход, пока не закончится раствор в устройстве.



### **Освободите нос от жидкости**

Когда раствор перестанет вытекать из противоположной ноздри, ребенок убирает устройство от носа и затем разжимает пальцы. Не меняя положения головы, высмаркивается, держа рот приоткрытым.



### **Удалите остатки раствора**

Для окончательного удаления из носовых ходов остатков раствора и слизи ре-

бенок сжимает пустую емкость устройства, вдыхает и задерживает дыхание, закрывает рот. Плотно прикладывает крышку устройства к правой ноздре, закрыв левую ноздрю пальцем свободной руки. Затем разжимает емкость, при этом емкость расправится. Также выполняется процедура удаления остатков раствора и слизи из левой ноздри. Голову можно поднять только после завершения процедуры.

После применения разберите устройство, промойте детали теплой водой с моющим средством, а затем проточной водой не менее трех раз, протрите и просушите.

### **Полоскание горла**

Применять 1—2 раза в день или в соответствии с назначением врача.

Растворите содержимое одного пакетика в 60 мл теплой кипяченой воды (1/4 стакана), температура воды не должна превышать 36°C. Раствор для полоскания готов.

Не глотайте раствор во время полоскания. Рекомендуется проводить процедуру полоскания горла в том момент, когда вы чувствуете, что заболеваете, в период наступления холодов, в качестве профилактики сезонной заболеваемости ОРВИ, а также в гигиенических целях.

**Срок годности** 3 года. Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре от 0 до 25 °С и влажности не выше 75%.

### **Утилизация**

При применении в лечебном учреждении изделия с истекшим сроком годности, должны быть утилизированы, как медицинские отходы класса А в соответствии СанПин 2.1.7.2790.

При применении в домашних условиях изделия с истекшим сроком годности утилизируются как бытовые отходы.

### **Производитель, держатель регистрационного удостоверения и организация, принимающая претензии**

ООО «Зентива Фарма», Россия, 127055, г. Москва, ул. Новослободская, д. 31, стр. 4, помещение VI. +7 499 350 13 48. Info.Russia@zentiva.com.

### **Регистрационное удостоверение № ФСР 2008/02703 от 20.05.2021 г.**

**Важно:** внимательно ознакомьтесь с инструкцией. Правильное использование устройства и средств для промывания «ДОЛФИН®» поможет Вам и Вашему ребенку безопасно достичь желаемого эффекта.

Дополнительную информацию смотрите на [www.dolphin.ru](http://www.dolphin.ru).

Дата последнего пересмотра эксплуатационной документации: май 2019