

Как правильно промыть нос и прополоскать горло «Долфином»?



Приготовление раствора



1. Аккуратно откройте пакетик со средством «Долфин» массой 1 г и засыпьте его содержимое в емкость для жидкости.



2. Налейте в емкость для жидкости 120 мл прокипяченной питьевой воды температурой 34–36 °С. Закройте емкость крышкой-дозатором и взболтайте до полного растворения средства.

Процедура полоскания горла



Содержимое одного пакетика (1 г) засыпьте в стакан, добавьте 60 мл прокипяченной питьевой воды температурой 34–36 °С. Проводите полоскания 4–6 раз в день до полного выздоровления любым привычным для ребенка способом.

Процедура промывания носа



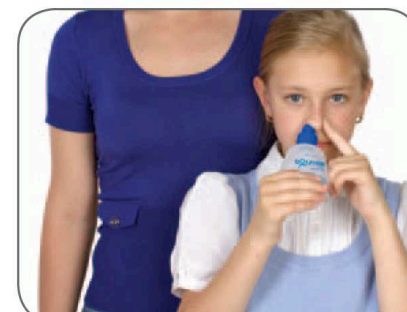
1. Попросите ребенка занять исходное положение, наклонившись вперед на 90 градусов, сделать глубокий вдох, задержать дыхание и передайте ему флакон с готовым раствором.



2. Попросите ребенка плотно прижать крышку устройства к правой ноздре. Объясните, что флакон нужно сжимать плавно и медленно — раствор полностью заполнит одну половину носа и начнет вытекать из другой. Когда раствор перестанет вытекать из левой ноздри, попросите ребенка отнять флакон от носа и затем разжать его.



3. Для удаления остатков раствора из полости носа попросите ребенка высморкаться, держа рот приоткрытым. Далее следует повторить процедуру, приложив крышку устройства к другой ноздре, попеременно промывая обе ноздри, пока не закончится раствор во флаконе.



4. Для удаления остатков раствора из носовых ходов попросите ребенка сжать пустую емкость, задержать дыхание и приложить крышку устройства к правой ноздре, закрыв левую ноздрю пальцем. Затем следует медленно разжать пальцы до расправления емкости. Так же поступите в отношении левой ноздри.