

№ 7–2014

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Salvete!

Издание основано
в январе 2009 года
производственной
компанией ООО Фирма
«Динамика»

Информационно-развлекательная газета для врачей



**Разговор с первым лицом
компании «Динамика»**

**Эпидсезон
2014–2015**

стр. 2



**Школьный год
без болезней**

стр. 3



**Теперь
«Долфин»
в вашем
смартфоне!**

стр. 3



Меры профилактики
гриппа и ОРВИ

«Обмен бактериями»
в школах и детских садах

Полезное мобильное
приложение

Эпидсезон-2014

Сезонное похолодание и дожди стали поводом вновь задуматься о мерах профилактики таких заболеваний как грипп и острые респираторные вирусные инфекции.



Наиболее часто ОРВИ болеют дети и взрослые с хроническими заболеваниями дыхательных путей, люди со слабым иммунитетом. Вирусы гриппа являются наиболее опасными возбудителями. Для профилактики и защиты от гриппа наиболее эффективным средством является вакцинация (специфическая профилактика гриппа).

На сезон 2014–2015 гг. для стран Северного полушария Всемирная организация здравоохранения рекомендовала следующий штаммовый состав противогриппозных вакцин:

- A/California/7/2009 (H1N1);
- A/Texas/50/2012 (H3N2);
- B/Massachusetts/2/2012.

В настоящее время, помимо вирусов гриппа, известно более 200 возбудителей ОРВИ, в том числе аденовирусы, респираторно-синцитиальный вирус (РСВ), риновирусы, метапневмовирус человека и др. От них прививка не защищает, поэтому специалисты рекомендуют в комплексе с вакцинацией применять также неспецифические меры профилактики.

В основе профилактического эффекта методики промывания носа «Долфин» лежит тот факт, что вирусам и бактериям для проникновения в организм необходимо от четырех до восьми часов. Если успеть смыть их с поверхности слизистой с помощью полного объемного промывания носа, то заболевание не разовьется.

Так, доказано, что методика полного промывания носа «Долфин» снижает заболеваемость даже в разгар эпидемии в 3–4 раза, в том числе у детей и людей со слабым иммунитетом!

Валерия Шинкаренко

Здравствуйте, уважаемые читатели!

Перед вами осенний номер газеты Salvete!, в котором много интересной и обсуждаемой информации.

Сезонное похолодание и дожди стали поводом вновь задуматься о мерах профилактики таких заболеваний как грипп и острые респираторные вирусные инфекции. О том, как «Долфин» может помочь, читайте на третьей странице номера. Кстати, познакомиться с методикой «Долфин» стало проще. Теперь сделать это можно с помощью видеопрезентации «Линейка продукции «Долфин».

Теперь «Долфин» в вашем смартфоне! Пройти интересные тесты и узнать новые факты о здоровье носа можно, скачав мобильное приложение «Долфин» в Google Play. Найти приложение легко, введя ключевое слово «Долфин» на русском языке.

Первого сентября начался новый школьный год, детские сады после летних ремонтов также возобновили работу. Родители, ведущие ребенка в детский сад или школу, морально готовы к тому, что в течение осени и зимы их чадо будет часто болеть, «обмениваясь бактериями» с другими детьми. Исследования подтверждают, что такой «обмен» действительно происходит.

По многочисленным просьбам читателей, на четвертой странице газеты мы предлагаем вашему вниманию интервью с руководителем компании «Динамика» Сергеем Васильевичем Жировым.

Образцы медицинских изделий и лекарственных средств – отличная возможность для доктора ознакомиться с новинками фармацевтического рынка. Почему это полезно не только для здоровья, но и для работы? Читайте на пятой полосе осеннего номера.

Часто курильщики считают, что эта привычка – их личное дело. Это не совсем верно. Исследования показывают, что ближайшее окружение не одобряет это пристрастие, а пассивное курение вредит родным и детям курильщика. На седьмой странице вы прочтаете о том, как ингалятор AntiFume может снизить количество выкуриваемых сигарет.

Желаю вам приятного прочтения.

Новая видеопрезентация «Долфин»

Познакомиться с методикой «Долфин» стало проще. Теперь сделать это можно с помощью видеопрезентации «Линейка продукции «Долфин». Найти ее можно на сайте dolphin.ru, в разделе «Фармацевтам».

Из нее вы узнаете о всех продуктах «Долфин»: «Долфин» стандарт, «Долфин» для детей, зеленый «Долфин» без трав, «Долфин» эконо и сферах их применения, а также о составе и свойствах ингалятора для носа «Долфин».

Также в презентации приведена полная схема применения «Долфин» при различных ЛОР-заболеваниях, показана инструкция по применению. Приглашаем вас ознакомиться с презентацией на нашем сайте!

Теперь «Долфин» в вашем смартфоне!

Пройти интересные тесты, узнать новые факты о здоровье носа и познакомиться с продукцией «Долфин» можно, скачав мобильное приложение «Долфин» в Google Play. Найти приложение можно, введя ключевое слово «Долфин» на русском языке.

Приложение «Долфин» позволит определить, как форма носа влияет на психотип: образ жизни, привычки и характер, и какие носы самые счастливые. Почему курносые люди везет в жизни, и что ожидает тех, у кого орлиный нос?

Также с помощью приложения можно узнать, как правильно ухаживать за своим носом и защититься от насморка, простуды и гайморита с помощью простой и удобной процедуры – полного промывания носа с «Долфином», как научить ребенка промывать нос.



Школьный год без болезней

1 сентября начался новый школьный год, детские сады после летних ремонтов также возобновили работу. Родители, ведущие ребенка в детский сад, школу, морально готовы к тому, что в течение осени и зимы он будет часто болеть, «обмениваясь бактериями» с другими детьми. Исследования подтверждают, что такой «обмен» действительно происходит.

Пробы воздуха в детских садах, школах показали, что он наполнен спорами плесени, бактериями потенциальных возбудителей таких болезней как гнойный насморк, отит, тонзиллит, стафилококковая пневмония и зеленящий стрептококк. Эти бактерии выделяются с дыханием, чиханием, кашлем больных детей, детей с хроническими заболеваниями. Именно в носоглотке стафилококк «живет» чаще всего. Он постоянно циркулирует в воздухе, попадая на слизистые, оседая на столах, стульях, полу...

Происходит заражение здоровых детей, повторное заражение недавно выздоровевших... В результате дети чаще болеют, начинают отставать от программы. Родители вынуждены тратить большие средства на лечение и восстановление детей, теряя в зарплате, находясь на больничном с ребенком. Между тем, по данным Всемирной организации здравоохранения, один рубль, потраченный на профилактику, дает восемь рублей экономии и сберегает до восьми лет здоровой жизни.



*Профилактика острых респираторных инфекций с использованием медицинской технологии «Долфин» в организованных детских коллективах.

Разговор с первым лицом компании

Фирма «Динамика» занимается производством и продажей медицинских товаров для здоровья. Более 18 лет она производит немедикаментозные и экологичные средства для поддержания здоровья органов дыхания, которые можно применять в домашних условиях. Сегодня об истории и планах компании рассказывает руководитель компании «Динамика» Сергей Васильевич Жиров.



Сергей Васильевич, когда и почему вы решили заниматься производством медицинской техники?

Деятельность компании началась в далеком 1995 году с продвижения спортивных тренажеров. Это был первый виток бизнеса, который определил направление в нашей работе – продукция для здоровья. Потом мы стали внимательно изучать рынок продукции для оздоровления, обратили внимание на то, что, кроме известного метода Бутейко, практически не было способов и методов тренировки дыхания. Между тем еще со времен йогов известно, что дыхательные тренировки увеличивают энергию организма и являются универсальным средством профилактики и оздоровления организма в любом возрасте. Поэтому мы стали работать в данной области, продвигая дыхательные тренажеры с 1996 года, и в 1998 году фирма «Динамика» начала выпуск

оригинального дыхательно-го тренажера Фролова.

Опыт применения этого тренажера и методики эндогенного дыхания по-



www.breathing.ru

казал высокую эффективность по лечению наиболее массовых заболеваний (астма, бронхит, стенокардия, гипертония). Поэтому руководство компании организовало лекции, посвященные теме эндогенного дыхания по всей России и СНГ. Люди имели возможность бесплатно получить консультацию специалиста и научиться методике эндогенного дыхания на тренажере. Наш многолетний опыт в этом направлении получил международное признание, а в России эта методика зарегистрирована как новая медицинская технология.

Какие еще продукты, кроме тренажеров Фролова, производите?

В 2003 году был выпущен ингалятор «Запахи здоровья». Дальнейшая работа в этой области поставила перед нами очень непростой вопрос.

По нашим наблюдениям и по оценкам специалистов, оказалось, что в медицинской практике и на рынке



www.aromaslo.ru

медицинской техники в России нет простого и удобного средства для борьбы с самыми массовыми заболеваниями — заболеваниями носа, носоглотки и придаточных пазух носа. В результате научно-исследовательской работы был создан «Долфин» для полного, объемного промывания полости носа. «Долфин» применяется для профилактики гриппа и ОРВИ, комплексной терапии гайморита.

Обращаю ваше внимание, что мы не просто разрабатываем медицинские изделия, мы нацелены на создание технологии оздоровления. «Долфин» также зарегистрирован как новая медицинская технология. В составе средства «Дол-



www.dolphin.ru

фин» только натуральные компоненты: минералы и экстракты шиповника и со- лодки, собранных в экологически чистой местности Горного Алтая.

Следующим шагом в этой области стало создание карманного ингалятора для снятия заложенности носа на основе эфирных масел ментола и эвкалипта, кото-



www.dolphin.ru

рый также получил название «Долфин». Он удобен в применении и помогает быстро справиться с насморком.

В 2013 году мы создали еще одну новинку. В помощь табакзависимым людям компания «Динамика» разработала карманный ингалятор для носа AntiFume. Он помогает сократить количество выкуриваемых сигарет на 30 %, долгое время



www.antifume.ru

обходиться без курения в тех местах, где это запрещено согласно новому законодательству.

Важно, что мы проводим серьезные клинические испытания наших продук-



Высокотехнологичное современное производство компании «Динамика» располагается в городе Бердск Новосибирской области. Вся продукция изготавливается на итальянской производственной линии OMAG и проходит строгий контроль качества в соответствии с высочайшими стандартами.

тов в едущих медицинских учреждениях страны: Центре оториноларингологии ФМБА России, МНПЦ нар- кологии под руководством профессора Е. А. Брюна.

Сергей Васильевич, какие планы у компании на новый, осенний сезон?

У нас много планов, связанных с активным продвижением нашей продукции как среди потребителей, так и среди врачей. Во-первых, мы идем в ногу с современными тенденциями – активно осваиваем интернет. На сайтах компании dolphin.ru, antifume.ru ведутся онлайн-консультации как для врачей, так и для пациентов. Также на наших сайтах можно почитать актуальные новости компании, изучить все клинические исследования, задать любой интересующий вопрос и сделать запрос на предоставление бесплатных образцов продукции для изучения.

Для врачей в районах, удаленных от крупных городов, проводятся научные видеоконференции с привлечением профессоров для чтения лекций. Если у врача нет технической возможности для выхода в интернет, он всегда может

получить консультацию и заказать образцы продукции по телефону нашей бесплатной горячей линии 8-800-200-02-81. Во-вторых, в каждом регионе ведется работа как с врачами (работа с ведущими медицинскими специалистами, семинары, международные, федеральные и региональные конференции, круглые столы, презентации медицинских представителей), так и с населением (массовые акции по пропаганде здорового образа жизни в школах, поликлиниках, на заводах, работа с Центрами здоровья, чтение лекций для студентов).

Сергей Васильевич, что вы можете пожелать нашим читателям?

Врачи – это те люди, которые спасают наши жизни и сохраняют здоровье. Это очень сложная и ответственная работа, делать которую могут только самые смелые и преданные своему делу специалисты. Профессиональных вам успехов, гармонии в жизни и на работе, а также побольше искренних благодарностей от пациентов! В достижении последнего помочь вам постараемся мы.

Личный опыт использования пробников медицинских изделий или лекарственных средств

Образцы медицинских изделий и лекарственных средств – отличная возможность для доктора ознакомиться с новинками фармацевтического рынка.

Не секрет, что многие врачи при необходимости с удовольствием «тестируют» такие пробники на себе.

Почему это件 полезно не только для здоровья, но и для работы?

- Появляется представление о переносимости нового средства (побочные эффекты, наличие неприятных ощущений при использовании и т. п.).
- Проверяется эффективность (время наступления желаемого положительного эффекта и его продолжительность).
- Появляется возможность детального изучения инструкции.
- При наличии побочных эффектов или неприятных ощущений от применения становится возможным более точный подбор мероприятий для их устранения или уменьшения интенсивности их проявлений.
- При большом выборе аналогичных средств появляется возможность более точного подбора средств индивидуально для конкретного пациента.
- Появляется возможность более аргументированно обосновать назначение именно этого средства пациенту, вне зависимости от его стоимости (особенности действия, влияние сопутствующих состояний, переносимость и т. д.).
- Представляется возможность обучить пациента правильно применять средство, используя образец.
- Появляется возможность подобрать лучшее, оптимальное для конкретного пациента сочетание лекарственных средств между собой (последовательность их применения, оптимальная дозировка, длительность курса и т. д.).
- Проверяется удобство использования средства (возрастные ограничения, необходимая подготовка перед применением и т. д.).

Как сказались на врачах ограничения на работу медпредставителей?

С 1 января 2012 г. вступил в силу федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан», ограничивший общение представителей фармкомпаний с врачами. Сейчас, спустя практически два года, можно подвести промежуточные итоги этой инициативы.



Можно обратиться к опыту зарубежных стран, в которых схожие ограничения действуют уже не первый год. Численность медпредставителей там остается прежней, а если где-то и снижается, то незначительно. Это связано с тем, что медпредставители востребованы, прежде всего, именно медицинским сообществом как носители самой актуальной информации о препаратах компании и данных по исследованиям.

Схожая ситуация наблюдается и в нашей стране. Медпредставители по-прежнему работают, соблюдая нормы принятого закона.

Для того, чтобы сделать информацию о продукции более доступной, многие компании корректируют формы обучения и работы, уделяя большое внимание интернет-технологиям. Еще один метод, который используется все активнее – это онлайн-семинар, дающий возможность пообщаться со специалистом практически вживую и сразу же узнать у него интересующую информацию.

По новому закону медпредставители не могут, например, оставлять врачам образцы своей продукции. Но опыт личного использования многих продуктов важен для врача. Поэтому

компании предлагают такую возможность как получение образцов по заявке почтой.

Еще одна возможность встречи для врачей и медпредставителей – это набирающие популярность социальные сети для врачей.

Однако более широкому использованию интернет-технологий в России мешает недостаточная оснащенность клиник компьютерами, ограниченный доступ врачей к интернету. Важно, что в последние годы эти барьеры постепенно устраняются. А это

значит, что интернет вскоре будет играть одну из главных ролей в вопросе взаимодействия с профессионалами здравоохранения.

На сайте dolphin.ru уже сегодня можно получить онлайн-консультацию специалиста, который оперативно ответит на все вопросы, в разделе «Врачам» посмотреть архив вебинаров на профессиональные темы и заполнить анкету-заявку на получение промообразцов продукции «Долфин».

Использованы источники: vedomosti.ru
flexsearch.ru



AntiFume облегчает жизнь курильщика

Часто курильщики считают, что эта привычка – их личное дело. Это не совсем верно. Исследования показывают, что ближайшее окружение не одобряет это пристрастие, а пассивное курение вредит родным и детям курильщика. Снизить количество сигарет поможет ингалятор AntiFume.

Курение мешает карьере и личной жизни

Курение может мешать как карьере, так и личной жизни. Согласно опросу, проведенному исследовательским центром «Ромир», 52 % россиян отрицательно относятся к курильщикам. Негативно оценивают курение 66 % руководителей.

Еще тяжелее переносят курение дети. Опрос, проведенный среди детей, показал:

98 % детей мечтают, чтобы их родители прекратили курить.

82 % детей хотят, чтобы их родители не курили перед ними дома.

78 % детей хотят, чтобы их родители не курили перед ними в автомобиле.

Курение опасно для ваших близких

Близкие, дети, друзья страдают от пассивного курения не только морально, но и физически. Дети, родители которых курят, чаще страдают от астмы и инфекций нижних дыхательных путей. У них выше риск внезапной детской смерти, обструктивной болезни легких, рака. К тому же вы зара-

нее делаете детей рабами этой вредной привычки: в 90 % случаев у курящих родителей вырастают курящие дети.

Пассивное курение не менее опасно для взрослых. Если в близком окружении человека есть курильщик, для него повышается риск астмы, рака легких и болезни сердца. Так, риск развития рака легких увеличен приблизительно на 20–30%. Пассивное курение увеличивает риск мертворождения и внематочной беременности у будущих мам*.

Как AntiFume поможет?

Не курить дома, на работе, в местах, где курение запрещено, поможет инновационная разработка российских ученых – карманный ингалятор для носа AntiFume на основе эфирных масел.

«В клинических испытаниях ингалятора AntiFume приняла участие группа медиков, работающих в стрессовых условиях – в отделениях травматологии, неотложной хирургии, неврологии. Как известно, такая нервная работа способствует учащению случаев курения.



Все участники исследования выкуривали в сутки не менее 10–15 сигарет при стаже курения не менее пяти лет, и все хотели уменьшить частоту курения. Им было предложено проводить ингаляции 8–10 раз в день на протяжении трех недель» – рассказывает руководитель исследования, профессор, д. м. н., главный физиотерапевт Новосибирской области Виктор Дробышев.

В результате исследования было доказано**, что применение ингалятора AntiFume:

- снижает желание закурить сигарету;
- снижает количество выкуриваемых сигарет на 30 %;
- позволяет отсрочить время выкуривания первой сигареты на 50 минут;
- увеличивает интервал между выкуриваемыми сигаретами на 1/3.

Исследование ингалятора AntiFume***, проведенное в МНПЦ наркологии под руководством профессора Е. А. Брюна, директора Московского научно-практического центра наркологии, показало следующее:

- лучший эффект дает использование ингалятора для носа по мере необходимости без ограничения количества использований в сутки, а не при строгой регламентации проведения процедур;
- использование ингалятора с элементами поведенческой терапии достоверно снижают количество выкуриваемых сигарет и позволяют повысить реабилитационный потенциал пациента и прогноз. Рекомендуем своим курящим пациентам ингалятор AntiFume. AntiFume позволит легко обойтись без сигареты в течение продолжительного времени, смягчив неприятные симптомы отмены.



www.antifume.ru

*По материалам www.medicalnewstoday.com

**Научно-исследовательская работа «Оценка влияния ингалятора эфирных масел AntiFume на профиль табакокурения». Кафедра госпитальной терапии и медицинской реабилитации НГМУ.

*** «Эффективность использования ингалятора эфирных масел в терапии зависимости от табака», М., 2013.



*Задайте вопрос
специалисту, узнайте
всё о новых методах
лечения гриппа,
гайморита и ринита!*

Узнайте больше о сфере применения методики «Долфин»

- Ежедневные онлайн-консультации.
- Вебинары и видеоконференции для врачей и фармацевтов на темы лечения гриппа, гайморита и ринита.
- Консультации по профессиональным вопросам.
- Возможность проведения консилиума в режиме онлайн.
- Исследования эффективности методики «Долфин».
- Видеоинструкции и рекомендации по применению методики «Долфин».

www.dolphin.ru

8-800-200-02-81 – бесплатная горячая линия
С 6:00 до 17:00 (время московское)

Уважаемые читатели! Компания «Динамика» проводит бесплатную ознакомительную акцию для терапевтов, педиатров, отоларингологов, аллергологов, наркологов, психиатров.

По условиям акции вы можете **БЕСПЛАТНО** получить «Долфин»-стандарт, «Долфин» для детей, карманный ингалятор для носа «Долфин». Для этого нужно оставить анкету на сайте www.dolphin.ru в разделе «Врачам». Для того, чтобы бесплатно получить ингалятор AntiFume для снижения табачной зависимости, оставьте анкету на сайте www.antifume.ru. Также вы можете позвонить по бесплатному телефону: **8-800-200-02-81** и оставить заявку на получение промо-образцов.

тираж 51 000 экз.

Газета Salvete! № 7
Учредитель ООО Фирма
«Динамика»
Главный редактор: В. Шинкаренко
Верстка: И. Хананова
Корректор: Ю. Сурмина
Подписано в печать 25.09.2014 г.

Почтовый адрес: Россия,
630108, г. Новосибирск, а/я 255,
тел. горячей линии:
8-800-200-02-81,
e-mail: 54@012.ru
Свидетельство ПИ№ФС77-47677.
Распространяется бесплатно.