

№ 2–2014

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

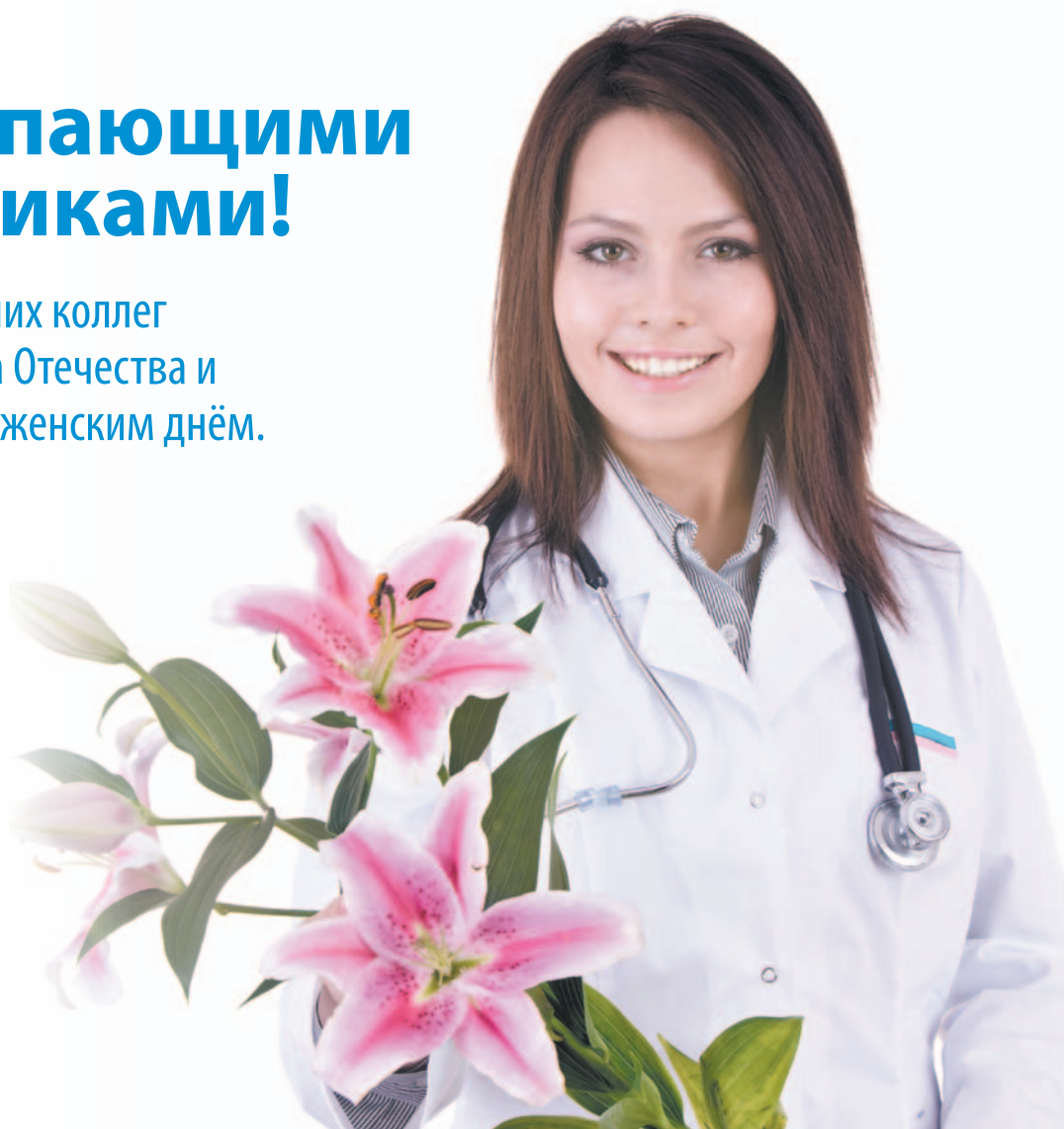
Salvete!

Издание основано
в январе 2009 года
производственной
компанией ООО Фирма
«Динамика»

Информационно-развлекательная газета для врачей

С наступающими праздниками!

Поздравляем наших коллег
с Днём защитника Отечества и
Международным женским днём.



стр. 2

**«Лига здоро-
вья нации»
наградила
«Долфин»**



**Эффектив-
ность ингаля-
тора AntiFume**

стр. 3



**Героический
поступок
нейрохирурга**

стр. 5



«Долфин» получил награду «За вклад
в реализацию программ ЛЗН»

Исследования подтвердили
эффективность ингалятора AntiFume

Врач ради срочной операции прошел
в мороз и метель 10 километров

Здравствуй, уважаемые читатели!

Прежде всего, от души поздравляю вас с двумя праздниками, которые отмечаются в России на границе зимы и весны – Днём защитника Отечества и Международным женским днём. Счастья вам, здоровья и благополучия! На предпоследней полосе февральского номера газеты вы найдёте информацию об истории происхождения этих двух праздников, а также об интересных фактах, связанных с их празднованием.

Конец первого месяца 2014 года был ознаменован очень важным и приятным событием. 23 января в Москве состоялся президиум «Лиги здоровья нации», в рамках которого «Долфин» получил награду «За вклад в реализацию программ «Лиги здоровья нации».

Также мы рады предоставить вашему вниманию материал об исследовании, проведённом под руководством московских специалистов, которое доказывает эффективность ингалятора AntiFume.

В этом номере газеты мы расскажем вам об актуальных новостях в сфере медицины. Например, о том, что российские медики в ближайшем будущем вплотную займутся разработкой лекарства от одного из самых распространённых онкологических заболеваний – лейкоза.

Недаром говорят, что врач – это не профессия, а призвание. В очередной раз это доказал нейрохирург из США, который, отработав смену в одном госпитале, в течение пяти часов по морозу пешком добирался в другую больницу, где человеку срочно требовалась операция.

Несмотря на все предостережения врачей, люди продолжают прибегать к различного рода диетам, мечтая похудеть и оздоровиться. Но не так давно появились данные об опровержении знаменитой диеты «по группе крови» – подробнее об этом в одной из наших статей.

Мало кто из взрослых помнит что-то из своего раннего детства (до трёх лет). Почему? Ответ на этот вопрос дали американские учёные.

Желаю вам приятного прочтения.

Валерия Шинкаренко

«Лига здоровья нации» наградила «Долфин»

23 января 2014 года в Москве состоялось заседание президиума «Лиги здоровья нации», в рамках которого «Долфин» получил награду «За вклад в реализацию программ «Лиги здоровья нации».



Эта почётная награда является результатом многолетнего сотрудничества «Долфин» и «Лиги здоровья нации» в рамках Всероссийской образовательно-профилактической программы «Профилактика и лечение гриппа, ОРВИ и заболеваний носоглотки». «Долфин» уже более трёх лет является стратегическим партнёром «Лиги здоровья нации». В 2013 году организация отметила своё десятилетие. Благодаря активной позиции и высокому профессионализму «Лига» стала одной из авторитетнейших общественных организаций в сфере формирования здорового образа жизни и охраны здоровья граждан.

Президент «Лиги здоровья нации», академик РАН и РАМН Лео Бокерия в своём выступлении подчеркнул, что в 2013 году организации удалось в полной мере реализовать запланированные и утверждённые на этот год мероприятия, а также поблагодарил за сотрудничество друзей и партнёров «Лиги».

Эффективность ингалятора AntiFume подтверждена исследованием

В 2013 году в Москве было проведено масштабное исследование эффективности использования ингалятора эфирных масел AntiFume на уровень зависимости от табака.



Руководителем данного исследования выступил главный психиатр-нарколог Минздрава России, профессор Е.А. Брюн, д.м.н., директор Межотраслевого научно-производственного центра наркологии Департамента здравоохранения г.Москвы.

В исследовании, проведённом на базе санатория-профилактория Московского энергетического института, приняли участие 67 студентов МЭИ. Стаж курения у каждого обследованного был не менее одного года, средний период курения никотина составил 4,6 года.

Методом случайной выборки все обследованные были распределены на две группы:

• **студенты из первой группы** проводили ингаляцию по стандартному гра-

фику: один раз в два часа, восемь раз в день, по следующей методике: первая ингаляция через 30–40 минут после пробуждения, последующие примерно через два часа. Проведение ингаляции не было связано с курением, при этом студенты должны были воздерживаться от курения в течение 15 минут после ингаляции, или проводить ингаляцию не ранее, чем через 15 минут после курения.

• **студенты из второй группы** проводили ингаляцию в тот период, когда появлялось желание закурить. Число ингаляций могло составлять до 12–15 раз в день.

По результатам данного исследования были сформулированы следующие выводы:

1. Установлено, что лучший эффект дает использование ингалятора для носа по мере необходимости без ограничения количества использований в сутки, а не при строгой регламентации проведения процедур. В группе студентов № 2 (использование ингалятора по необходимости) отмечено снижение уровня количества молекул СО в выдыхаемом воздухе в сравнении с группой № 1 (12,0 и 16,2 соответственно).

2. Доказано, что использование объективных критериев (уровень угарного газа в крови и количество молекул СО в выдыхаемом воздухе) в оценке динамики терапии достоверно объективнее методов самоконтроля пациента. Так, уровень количества молекул СО в выдыхаемом воздухе у группы студентов №2 достоверно снизился ($p < 0,05$) за 21 день (27,2 в первый день и 12,0 по окончании).

3. Выявлено, что использование в динамике объективных показателей, полученных аппаратным способом, дает широкие возможности к терапевтическому взаимодействию с пациентом и повышению мотивации на отказ от табачной зависимости.

4. Использование ингалятора эфирных масел производства ООО Компания «Динамика» с элементами поведенческой терапии достоверно снижают количество выкуриваемых сигарет у студентов и позволяют повысить реабилитационный потенциал пациента и прогноз. Так, количество выкуриваемых сигарет до применения ингалятора составляло 12,1 штуки, а по окончании лечения в группе без психотерапевтического сопровождения уровень снизили до 9,4 против 7,0 штук у получавших комплексное лечение.

5. Определено, что для получения эффекта от ингаляций ароматических пре-

паратов необходимо как минимум 6–7 ингаляций в день для лиц с выраженной степенью никотиновой зависимости.

Ингалятор для снижения потребления табака AntiFume позволяет легко и просто проводить процедуру ингаляции. Более того, в применении данной отечественной разработки можно выделить целый ряд преимуществ:

- не вызывает привыкания.
- не содержит вредных для здоровья веществ.
- не выделяет дыма. Поэтому его можно использовать прямо на рабочем месте, при детях, в общественном месте и даже самолете: везде, где возникло желание курить. Это особенно важно в свете ужесточения антитабачного законодательства.
- проведение аромаингаляции заменяет привычный процесс курения, что позволяет «обмануть» осязание и облегчает отказ от вредной привычки.



* Исследование «Эффективность использования ингалятора эфирных масел в терапии зависимости от табака»

Российские учёные приступили к разработке лекарства от лейкоза

Важность разработки и производства финальных препаратов для лечения онкологических заболеваний крови диктуется ежегодным ростом числа подобных случаев.



Трёхстороннее соглашение о разработке инновационных и уникальных медицинских технологий, в рамках которого будет вестись разработка препарата, подписано ректором МГТУ имени Н.Э. Баумана Анатолием Александровым, директором НИИ СП им. Склифосовского Могели Хубутия и гендиректором НПО «Микроген» Петром Каныгиным, сообщает пресс-служба МГТУ.

Помимо разработки препарата, предназначенного для лечения злокачественных заболеваний кроветворной системы, участники проекта намерены заниматься ещё одним перспективным проектом — созданием современной системы криоконсервации тромбоцитов. Также они планируют разработать новую автоматизированную технологию получения безопасных клеточных компонентов крови на основе скрининга доноров.

По материалам сайта www.medportal.ru

Диету по группе крови подвергли критике

Специалисты по нутригеномике (наука о влиянии питания на экспрессию генов) из Торонтского университета выявили полную несостоятельность популярной гипотезы о том, что питание в соответствии со своей группой крови положительно влияет на здоровье человека.

В ходе эксперимента не было найдено никакой связи между группой крови участников исследования и последствиями той или иной диеты для состояния их здоровья.

Авторы исследования провели статистический анализ данных, касающихся 1455 здоровых разнополых молодых людей в возрасте от 20 до 29 лет, принадлежащих к разным этнокультурным группам. У всех участников была определена группа крови по системе АВО, а также стартовые показатели таких кардиометаболических факторов риска как уровень инсулина, холестерина, глюкозы триглицеридов и другие. Каждый участник получил четыре списка продуктов, рекомендованных или не рекомендованных к употреблению для четырёх групп крови, а придерживаться ли этих рекомендаций или нет, он должен был решить сам. Ежемесячно обновляемые данные по физическому состоянию и питанию участников собирались на протяжении шести лет, с октября 2004 по декабрь 2010 года.

В итоге было установлено, что все виды диет в целом благотворно сказались на здоровье участников, нормализовав такие показатели как масса тела, кровяное давление, уровень холестерина, глюкозы, инсулина, триглицеридов и пр. Но никакой статистически значимой связи между следованием диете по группе крови и улучшением показателей при этом выявлено не было, что говорит не в пользу гипотезы Д'Адамо.

Справка

Диета по группе крови стала популярной после публикации в конце 1990-х годов бестселлера *Eat Right for Your Type* американского натуропата Питера Д'Адамо. Теория, на которой базируется Д'Адамо, заключается в следующем: иммунная и пищеварительная системы человека сохраняют предрасположенность к тем же продуктам, которые когда-то употребляли его предки, следовательно, химическая реакция между кровью и поедаемой пищей является неотъемлемой частью генетического наследия. Поэтому питание в соответствии со своей, унаследованной от предков, группой крови – полное исключение каких-то одних продуктов и, наоборот, большее потребление других – способно улучшить состояние здоровья и снизить риск хронических заболеваний.

По материалам сайта www.medportal.ru

Героический поступок нейрохирурга

Врач ради срочной операции прошёл в мороз и метель 10 километров.

В Бирмингеме, штат Алабама, где в январе установилась необычная для этого региона холодная и снежная погода, нейрохирургу Зенко Хринкиву пришлось пройти пешком в мороз и метель порядка 10 километров, чтобы сделать срочную операцию умирающему пациенту.

Утром 28 января Хринкив, который является единственным оперирующим нейрохирургом в Trinity Medical Center, ассистировал на операции в другом медицинском центре Бирмингема, Brookwood Medical Center. Операция как раз только что завершилась, когда Хринкиву позвонили из нейрореанимации Trinity Medical Center, расположенного на другом конце города, на расстоянии порядка 10 километров, с просьбой немедленно приехать в связи с поступлением пациента в критическом состоянии.

62-летний Хринкив, не снимая хирургического костюма, сел в машину, чтобы ехать по вызову, но из-за метели и гололёда смог проехать всего несколько кварталов. Тогда врач принял решение идти пешком. По его словам, присланные на его телефон результаты компьютерной томографии, проведённой пациенту, свидетельствовали о том, что тот имел 90-процентные шансы умереть без операции. Температура воздуха в этот день в Бирмингеме составляла порядка десяти градусов мороза.

Путь до Trinity Medical Center занял у Хринкива порядка пяти часов. Операция прошла успешно, в настоящее время пациент находится в стабильном состоянии.

По материалам сайта <http://blog.al.com/>

Когда люди забывают детство

Семилетний возраст оказался возрастом начала так называемой «детской амнезии» — феномена забывания событий, происходивших в младенчестве и раннем детстве.



Как выяснили исследователи из США, после семи лет у детей примерно вдвое сокращается объём воспоминаний о происходившем с ними до трёхлетнего возраста.

Термин «детская амнезия» был предложен Зигмундом Фрейдом в 1899 году, который обнаружил, что его пациенты не могут вспомнить своё детство до трёх лет. Согласно современным представлениям, это явление, затрагивающее абсолютно всех взрослых людей, связано с недостаточной развитостью у детей связанных с памятью областей головного мозга.

В начале эксперимента матери или отцы 83 трёхлетних детей обсуждали с ними шесть событий, произошедших в их жизни в последние месяцы, например, поход в зоопарк или празднование дня рождения, стараясь, чтобы в памяти ребёнка зафиксировалось как можно больше подробностей, связанных с событием. Затем все дети были разделены на пять подгрупп. Ребёнок из каждой группы только однажды, в возрасте пяти, шести, семи, восьми или девяти лет, опрашивался исследователями на предмет воспоминаний о событиях, обсуждавшихся им с родителями от двух до шести лет тому назад.

Выяснилось, что у детей в возрасте пяти, шести и семи лет сохраняется в памяти от 63 до 72 процентов таких базовых ранних воспоминаний, в то время как у восьми-, девятилетних этот объём резко сокращается, составляя всего около 35 процентов.

По материалам сайта www.medportal.ru

С Днём защитника Отечества!

▼ 23 февраля все россияне традиционно отмечают День защитника Отечества.

Праздник берёт своё начало с января 1918 года, когда Совет народных комиссаров СССР издал декрет о создании Рабоче-крестьянской Красной Армии (РККА), а позже – декрет о создании Рабоче-крестьянского Красного Флота (РККФ). В 1922 году, 23 февраля было объявлено Днём Красной Армии.

В большинстве своём, люди склонны рассматривать День защитника Отечества как день настоящих мужчин, защитников в самом широком смысле этого слова.

Уважаемые господа!

Самое ценное в нашей жизни – это мир, спокойствие и стабильность, а потому неслучайно День защитника Отечества имеет богатую и славную историю. Как бы ни назывался этот праздник, он всегда являлся символом мужества, самоотверженности, достоинства и чести.

Примите от нас самые искренние пожелания здоровья, счастья, мира и благополучия!

Коллектив компании «Динамика»

В каких странах отмечается 23 Февраля?

Россия
Украина
Республика Беларусь
Таджикистан
Киргизия
Южная Осетия

Приднестровье
Армения
Абхазия
Латвия
Эстония

С Международным женским днём!

▼ В первый месяц весны мужчины с радостью поздравляют прекрасную половину человечества с Международным женским днём.

В 1910 году в Копенгагене состоялась 2-я Международная конференция работающих женщин, на которой лидер женской группы социал-демократической партии Германии Клара Цеткин выдвинула идею празднования Международного женского дня. Она предложила, чтобы Женский день отмечался ежегодно в каждой стране в один и тот же день. Целью этого праздника Цеткин назвала борьбу женщин за свои права.

В современном мире 8 марта мужчины стремятся выразить своё восхищение и в очередной раз доказать свою любовь своим жёнам, матерям, дочерям и коллегам.

Милые женщины!

С любовью, уважением и признательностью поздравляем вас с первым весенним праздником, олицетворяющим пробуждение всей природы от зимнего сна. Нас восхищает ваша доброта, милосердие, отзывчивость, красота и мудрость.

Желаем вам большого счастья, любви, здоровья и успехов! Пусть дома вас ждут только хорошее настроение и улыбки близких.

Коллектив компании «Динамика»

Интересные факты:

В Китае, несмотря на то, что Международный женский день отмечается официально, 8 марта является обыкновенным рабочим днём для всех.

На Мадагаскаре 8 марта является выходным днём только для представительниц слабого пола.



Задайте вопрос специалисту, узнайте всё о новых методах лечения гриппа, гайморита и ринита!

Узнайте больше о сфере применения методики «Долфин»

- Ежедневные онлайн-консультации.
- Вебинары и видеоконференции для врачей и фармацевтов на темы лечения гриппа, гайморита и ринита.
- Консультации по профессиональным вопросам.
- Возможность проведения консилиума в режиме онлайн.
- Исследования эффективности методики «Долфин».
- Видеоинструкции и рекомендации по применению методики «Долфин».

www.dolphin.ru

8 800 200-02-81 — бесплатная горячая линия
С 6:00 до 17:00 (время московское)

Уважаемые читатели!

Компания «Динамика» проводит бесплатную ознакомительную акцию для терапевтов, педиатров, отоларингологов.

По условиям акции вы можете **БЕСПЛАТНО** получить «Долфин»-стандарт, «Долфин» при аллергии, карманный ингалятор для носа «Долфин» и ингалятор AntiFume для снижения табачной зависимости. Для этого нужно оставить анкету на сайте www.dolphin.ru в разделе «Врачам» или позвонить по бесплатному телефону: **8-800-200-02-81**.

тираж 51 000 экз.

Газета «Salvete!» № 14
Учредитель ООО Фирма «Динамика»
Главный редактор: В. Шинкаренко
Верстка: И. Хананова
Корректор: Ю. Сурмина
Подписано в печать 10.02.2014 г.

Почтовый адрес: Россия, 630108, г. Новосибирск, а/я 191, тел. горячей линии: 8-800-200-02-81, e-mail: 1104@012.ru
Свидетельство ПИ№ФС77-47677.
Распространяется бесплатно.