№ 1–2014

Издание основано в январе 2009 года производственной компанией ООО Фирма «Динамика»

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Salvēte!

Информационно-развлекательная газета для врачей

«Долфин» и AntiFume в программе Елены Малышевой

стр. 2 Смотрите в программе «Жить здорово!»

Найдена «Молекула молодости»

стр. 3 Возможность повернуть время вспять

Польза и вред смеха

стр. 6 Для некоторых пациентов смех представляет опасность

Про «Долфин» написала «Википедия»!

ВикипедиЯ
Свободная энциклопедия

стр. 2 Самый популярный справочник в Интернете посвятил отдельную статью «Долфину»

Валерия ШИНКАРЕНКО, главный редактор газеты Salvete!

Здравствуйте, уважаемые читатели!

Начало 2014 года для компании «Динамика» ознаменовано сразу несколькими важными событиями. Во-первых, «Википедия», самый крупный и популярный справочник в Интернете, посвятил отдельную статью «Долфину». Во-вторых, мы рады Вам сообщить, что в январе начинает свою работу новый сайт ингалятора AntiFume. Также на начало года запланировано сотрудничество «Долфин» и AntiFume с авторитетной передачей Елены Малышевой «Жить здорово!».

Из январского номера газеты Вы узнаете о самых актуальных новостях в сфере медицины.

Альтернативный метод профилактики рака молочной железы предложили учёные из США. По их словам, даже краткосрочное употребление в пищу достаточного количества помидоров значительно снижает риск возникновения данного заболевания у женщин.

Известная поговорка гласит, что смех – это лучшее лекарство ото всех болезней. Но, исходя из результатов недавнего исследования, смех также может причинять вред и представляет опасность для некоторых пациентов.

Уникальную операцию по одновременной трансплантации пяти донорских органов пережил маленький мальчик из Флориды – все подробности Вы сможете найти на страницах нашей газеты.

Не исключено, что человечество приблизилось к разгадке секрета вечной молодости, о чём свидетельствует уникальный эксперимент на мышах.

Желаю Вам приятного прочтения.

«Долфин» и AntiFume в программе Елены Малышевой

В 2014 году начинается сотрудничество «Долфин» и AntiFume с авторитетной передачей Елены Малышевой «Жить здорово!»

Мы рады Вам сообщить, что известная телеведущая, врач, доктор медицинских наук Елена Малышева в ближайшее время расскажет о «Долфин» и AntiFume на Первом канале в своей телепередаче «Жить здорово!» Выход телепередач в эфир запланирован на февраль, март и апрель.

Напомним, что «Жить здорово!» — познавательная телепередача о здоровой, радостной и счастливой жизни, выходящая на Первом канале с 2010 года.

Новый сайт AntiFume

В январе начинает свою работу новый сайт ингалятора AntiFume.

www.antifume.ru

Посетив сайт www.antifume.ru, Вы сможете:

- узнать о том, как и где применяется ингалятор;
- пройти онлайн - тест на определение степени своей никотиновой зависимости;
- получить консультацию врача - реабилитолога;
- посмотреть видео-презентацию ингалятора;
- ознакомиться с результатами клинических испытаний;
- узнать о том, в какой из ближайших аптек Вы можете приобрести AntiFume.

Про «Долфин» написала «Википедия»!

«Википедия», самый крупный и популярный справочник в Интернете, посвятил отдельную статью «Долфину».

В статье содержится подробная информация о фармакологическом действии, способе применения и противопоказаниях к применению «Долфин». В материале приводятся результаты нескольких клинических исследований, в рамках которых доказано, что использование «Долфин» улучшает показатели качества жизни пациентов, страдающих аллергическим ринитом, снижает риск заболеваемости гриппом и ОРВИ среди детей и взрослых, а также облегчает состояние при хроническом рините.

«В 2012 году средство получило премию «Марка № 1 в России», – говорится в статье.

Благодарим всех, кто пользуется «Долфином» и оставляет в Интернете положительные отзывы о нас!

ВикипедиЯ
Свободная энциклопедия

«Молекула молодости» поможет спастись от возрастных заболеваний

Ученые обнаружили способ повернуть вспять процессы клеточного старения в организме мышей, что может помочь в изучении возрастных заболеваний, включая рак, нейродегенеративные расстройства и сахарный диабет.

Как показали результаты исследования, опубликованные в журнале Cell, снижение уровня молекул НАД+ нарушает связь между ядерным и митохондриальным геномами клетки, что ускоряет в ней процессы старения. С возрастом активность митохондрий снижается, что связано с возникновением таких заболеваний, как болезнь Альцгеймера и диабет. Путем введения НАД+ пожилым животным исследователи смогли восстановить нормальное функционирование митохондрий в их организме, при этом биологические характеристики организма стали соответствовать юному возрасту.

Профессор Дэвид Синклер (David Sinclair) и его коллеги провели исследование на линии мышей с подавленной экспрессией белка сиртуина SIRT1, высокий уровень которого способствует замедлению процессов старения. Предполагалось, что у этих мышей будут наблюдаться признаки старения, обусловленные как ядерной, так и митохондриальной дисфункцией, однако результаты оказались несколько иными: уровень большинства белков, кодируемых ядерным геномом, был в норме. Сниженным оказался лишь уровень тех белков, которые кодируются геномом митохондрий. Исследователи решили выяснить, возможно ли предотвратить процесс старения, увеличив SIRT1 в клетках мышей путем повышения уровня НАД+.

Два раза в день в течение недели они делали взрослым 22-месячным мышам инъекции никотинамидмононуклеотида (НМН) – молекулы-предшественника НАД+. Согласно полученным данным, к концу недели показатели инсулинорезистентности, мышечной атрофии и воспаления снизились, а биологический возраст тканей животных стал соответствовать 6-месячному возрасту, что применительно к людям означало бы, что биологический возраст 64-летнего человека стал соответствовать организму 18-летнего.

«Конечно, впереди нас ожидает большая работа, но если эти результаты подтвердятся, некоторые аспекты старения, если захватить их достаточно рано, могут быть обращены вспять», - говорит доктор Синклер, ведущий автор исследования.

Учёные также планируют выяснить, безопасно ли использовать это соединение в терапии митохондриальных болезней, а также онкологических заболеваний и сахарного диабета 1 и 2 типов.

По материалам www.medportal.ru

СТРАНЫ-ЛИДЕРЫ ПО ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ

1. **Япония – 82,7 года**
2. **Андорра – 82,2 года**
3. **Сан-Марино – 82 года**
4. **Сингапур – 81,9 года**
5. **Франция – 81год**
6. **Австралия – 80,7 лет**
7. **Швейцария – 80,6 лет**
8. **Швеция – 80,5 лет**
9. **Исландия – 80,4 лет**
10. **Канада – 80,3 лет**

РАСПРОСТРАНЕННЫЕ БОЛЕЗНИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА:

1. **Ишемическая болезнь сердца**
2. **Повышение артериального давления**
3. **Атеросклероз**
4. **Остеопороз**
5. **Онкологические заболевания**

Минздрав утвердил стандарты медпомощи

Министерство здравоохранения России разработало, утвердило и зарегистрировало 794 стандарта медицинской помощи, которые охватывают основные классы наиболее распространенных заболеваний.

Эти стандарты необходимы для организации и оказания медпомощи и определения критериев для оценки ее качества, сообщается на официальном сайте правительства РФ.

«Стандарты используются в целях организации и оказания медицинской помощи, государственного контроля качества и безопасности медицинской деятельности, формирования программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи», - отмечается в пояснении.

Разработать, утвердить и зарегистрировать указанные стандарты поручил правительству президент России Владимир Путин в апреле 2013 года по итогам первой конференции ОНФ.

С учетом практических потребностей здравоохранения перечень медицинских стандартов может быть уточнен, а клинические рекомендации (протоколы лечения), как отмечается в документе, «позволяют адаптировать к потребностям конкретного пациента установленные стандартами усредненные показатели частоты предоставления и кратности применения медицинских услуг, лекарственных препаратов, медицинских изделий, компонентов крови, видов лечебного питания».

«К настоящему времени 241 клиническая рекомендация уже утверждена, разработаны еще 450 клинических рекомендаций», - говорится на сайте правительства.

По материалам www.medportal.ru

Прививки от ветряной оспы и ротавируса могут стать обязательными

Национальный календарь прививок планируется пополнить прививками против ветряной оспы и ротавирусной инфекции.

Такие изменения в документ предлагается внести, начиная с 2015 и 2016 годов соответственно, сообщает РИА «Новости» со ссылкой на слова временно исполняющей обязанности руководителя Роспотребнадзора А. Поповой.

«У нас есть изменения в национальный календарь <…> Это прививки от пневмококковой инфекции (с 2014 года). С 2015 года — это введение прививок против ветряной оспы. С 2016 года, мы предполагаем, что это прививки против ротавирусной инфекции. Это совпадает с позициями, которые сегодня есть в развитых странах Европы и США», — передает агентство заявление Поповой, сделанное во вторник во время брифинга в Москве.

Она также отметила, что существует тенденция к значительному снижению заболеваемости вакционоуправляемыми инфекциями.

Напомним, 23 декабря президентом РФ Владимиром Путиным был подписан закон, с 1 января 2014 года включающий в национальный календарь профилактических прививок прививки против пневмококковой инфекции.

По материалам сайта www.medportal.ru

Помидоры защищают от рака молочной железы

Исследование ученых из Ратгерского университета (США) показало, что употребление в пищу достаточного количества помидоров или продуктов на их основе, даже в течение короткого периода времени, снижает риск заболевания раком молочной железы у женщин в постменопаузе.

Известно, что потребление ликопина (каротиноидного пигмента, определяющего красный цвет плодов томатов), а также ликопин-содержащих продуктов способствует уменьшению маркеров окислительного стресса у человека, что препятствует онкогенезу.

В исследовании приняли участие 70 женщин в постменопаузе, находящихся в группе повышенного риска развития рака молочной железы. В среднем возраст участниц исследования составил около 57 лет. В течение 10 недель испытуемые употребляли в пищу большое количество помидоров с общим содержанием ликопина не менее 25 мг в день (нормой считается 5-10 мг в сутки).

«Данные нашего исследования показывают, как употребление богатой ликопином пищи, повышающей уровень адипонектина, может быть эффективно для снижения риска заболевания раком молочной железы», - говорит профессор Адана Льянос (Adana Llanos), ведущий исследователь.

Теперь авторы планируют провести дополнительные исследования, чтобы подтвердить полученные данные и выяснить точный механизм, лежащий в основе антиканцерогенного действия ликопина на ткани молочной железы.

По материалам сайта www.medportal.ru

Трёхлетнему американцу пересадили пять донорских органов

Маленький житель города Тампа (штат Флорида) успешно перенёс операцию по одновременной трансплантации пяти донорских органов.

Адонис Ортис (Adonis Ortiz) появился на свет в декабре 2010 года с редкой внутриутробной аномалией развития кишечника и через четыре часа после рождения перенес свою первую операцию. Однако у малыша наблюдался «синдром короткой кишки» - из-за недостаточной длины тонкого кишечника нарушено усваивание питательных веществ. Кроме того, у мальчика начала угасать функция печени.

В октябре 2013 года команда хирургов Jackson Memorial Hospital (Майами), в ходе длившейся шесть часов операции, пересадили Адонису от одного и того же донора печень, поджелудочную железу, желудок, а также толстый и тонкий кишечник.

Мальчик хорошо перенес операцию и послеоперационный период, его уже выписали домой. По словам лечащего врача Родриго Вианна (Rodrigo Vianna), риск развития реакции отторжения в случае Адониса составляет менее 10 процентов, и теперь у ребенка весьма хорошие шансы начать жить нормальной жизнью.

Операции по трансплантации столь большого количества донорских органов сразу сравнительно редки, а процент успешных пересадок кишечника очень низок. Совокупность этих обстоятельств, а также возраст пациента делает случай Адониса уникальным.

По материалам сайта www.medicalnewstoday.com

Польза и вред смеха

Известная поговорка гласит, что смех – это лучшее лекарство ото всех болезней. Но, исходя из результатов недавнего исследования, смех также может причинять вред и представляет реальную опасность для некоторых пациентов.

Британские учёные из Бирмингема и Оксфорда в своём докладе изложили все плюсы и минусы смеха для человеческого здоровья. Эти выводы основываются на данных, собранных за период, начиная с 1946 года вплоть до нашего времени.

Исследователи выяснили, что смех крайне положительно сказывается на здоровье некоторых больных. Так, смех усиливает действие обезболивающих препаратов, снимает усталость и нервное напряжение, а также снижает риск возникновения сердечного приступа. Кроме того, смех способствует сжиганию калорий при лишнем весе и понижает уровень сахара в крови диабетиков.

Самым удивительным последствием влияния смеха на человеческий организм оказалось повышение способности к зачатию среди женщин. В ходе эксперимента были получены следующие данные: в группе женщин, которых специально смешили клоуны после проведения процедуры экстракорпорального оплодотворения, беременность наступила у 36% пациенток (каждая третья), в то время как в контрольной группе беременность после ЭКО наступала лишь у каждой пятой женщины.

Но учёными также был выявлен и обратный эффект от смеха. К сожалению, в некоторых случаях искренний заливистый смех приводил к ухудшению состояния больных или даже к летальному исходу. Например, интенсивный смех опасен при инфаркте миокарда, а также может спровоцировать приступы астмы и эпилепсии, быть причиной недержания и грыжи.

Тем не менее, исследователи не призывают людей перестать выражать свою искреннюю радость смехом, а лишь советуют избегать его в некоторых обстоятельствах и при соответствующих медицинских показаниях.

По материалам www.medicalnewstoday.com

Интересный случай

В 1962 году в Танзании разразилась эпидемия смеха, охватившая в итоге около 1000 человек. Началась она в школе для девочек в деревне Кашаша — сначала смеялись три ученицы, а вскоре большинство девочек заразились смехом. Приступы смеха у каждой продолжались от нескольких часов до нескольких дней подряд. Школу вскоре временно закрыли, но эпидемия передалась другим детям и подросткам в 14 школах близлежащих деревень. Окончательно феномен исчез через 18 месяцев после первых зафиксированных случаев.

ФАКТЫ О СМЕХЕ

- **300 раз в день смеется средний ребенок в возрасте 6 лет.**
- **Смех повышает творческие способности и умение решать различные проблемы.**
- **Человек может хохотать максимум час напролет.**
- **10-15 минут смеха могут сжечь количество калорий, эквивалентное плитке шоколада среднего размера.**
- **Наука о смехе называется гелотология.**
- **На Аравийском полуострове и в Юго-Западной Азии есть растение, которое называют «цветком смеха». Его семечко размером с горошину способно вызвать у человека беспричинный смех на протяжении получаса, после чего человек спокойно и безмятежно засыпает.**
- **Взрослые улыбаются и смеются в среднем 15 раз за сутки.**
- **17 лицевых мыщц нужно задействовать человеку, чтобы улыбнуться, а чтобы нахмуриться – 43.**
- **Человек не может засмеяться, пощекотав самого себя.**
- **Самые улыбчивые люди живут в Бразилии и на Кубе, а самые мрачные – в Скандинавских странах.**
- **В 1,5 раза больше чаевых получают официанты, которые постоянно улыбаются клиентам.**

Узнайте больше о сфере применения методики «Долфин»

- Ежедневные онлайн-консультации
- Вебинары и видеоконференции для врачей и фармацевтов на темы лечения гриппа, гайморита и ринита
- Консультации по профессиональным вопросам
- Возможность проведения консилиума в режиме онлайн
- Исследования эффективности методики «Долфин»
- Видеоинструкции и рекомендации по применению методики «Долфин»

Задайте вопрос специалисту, узнайте все о новых методах лечения гриппа, гайморита и ринита!

www.dolphin.ru

8 800 200-02-81 — бесплатная горячая линия, с 6:00 до 17:00 (время московское)