

№ 7–2011

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

# Salvete!

Издание основано  
в январе 2009 года  
производственной  
компанией ООО Фирма  
«Динамика»

Информационно-развлекательная газета для врачей



## С Новым годом!

стр. 3

**Сезон гриппа  
2011–2012**



Новости  
от Лиги здоровья нации

**Элиминаци-  
онная  
терапия**

Простая и удобная процедура,  
как «раз, два, три»!

стр. 4



**Хамству —  
бой!**

Как защититься  
от хамства пациентов?

стр. 7





Здравствуй, дорогие друзья!

Ярко и празднично летит к нам новый 2012 год. И тихо, как кот, скрывается 2011. Вот еще немного, и новогодняя метель занесет его следы... Возьмем же от него только хорошее и не будем «тянуть» уходящего котика за хвост ненужными сожалениями.

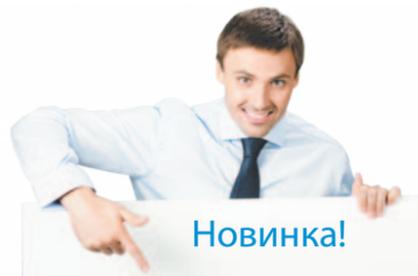
А в наступающем, 2012 году хочется пожелать всем вам стремления работать и сил! Откуда же им взяться, этим душевным силам? Ведь мы вынуждены решать десятки проблем: и дома, и на работе. Чтобы поддаться меньшему стрессу в наши нелегкие времена, психологи рекомендуют завести себе хобби. И я от всей души к их рекомендациям присоединяюсь! Вот где можно не ограничивать себя и создавать сказку своими руками, стихами, музыкой, танцем, да и мало ли что еще можно придумать — стоит только захотеть! И у этого, вне всяких сомнений, одни только плюсы! Ответственности минимум, удовольствия максимум, еще и результат будет! Ну разве не здорово?

Дорогие читатели, давайте же обмениваться не только профессиональным опытом! Нам безумно интересно, какие у вас хобби. Пишите нам, а я, со своей стороны, обещаю, что мы с удовольствием расскажем вам о своих и покажем, чего достигли.

Мария Гаврилова

## Новый закон: медпреды не придут

В законопроекте «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» четко прописан регламент общения врачей и представителей фармацевтических компаний. А именно: после вступления закона в силу такое общение объявляется вне закона. По крайней мере, в рабочее время. Кто «за»?



Начнем с тех, кто против. Нетрудно догадаться, что первыми, кто выступил против, являются производители фармацевтических препаратов. Ассоциация международных фармацевтических производителей (АИРМ) полагает, что введение в действие статьи 74 может нанести ущерб российскому здравоохранению. Согласно исследованиям ВЦИОМ\* и КОМКОН\*\*, визиты медицинских представителей являются одним из самых значимых источников информации. Так, 91 % врачей получают от них информацию о новых препаратах, 62 % — о новых показаниях существующих препаратов, 50 % — об инновационных методах, схемах лечения и диагностики. Кроме того, медицинские представители были также названы вторым по важности источником информации после медицинских справочников, при этом они не вошли даже в десятку факторов, влияющих на назначение пациенту того или иного препарата.

Исполнительный директор АИРМ Владимир Шипков подчеркнул, что компании, входящие в ассоциацию, в работе с медицинским сообществом руководствуются Кодексом этики, который накладывает серьезные ограничения на подобное взаимодействие.

\* ВЦИОМ – Всероссийский центр изучения общественного мнения.

\*\* КОМКОН – это одна из крупнейших российских компаний, занимающихся маркетинговыми исследованиями.

<http://zakonoproekt2011.minzdravsoc.ru/>

### А как там у них?

В большинстве стран мира медицинские представители имеют право свободно общаться с врачами. Мировая практика показывает, что страны, введшие запреты на посещение медицинским представителем врача на рабочем месте, неизбежно сталкивались со снижением качества медицинской помощи.

### Что же думает врачебное сообщество?

А вот мнение врачей о статье 74 не столь однозначно. 44 % врачей негативно восприняли запрет на общение с производителями лекарственных средств. И 22 % положительно оценивают такое решение. Причем большинство респондентов считают, что данные нововведения, скорее, повредят их работе.

Многие врачи отмечают, что медицинские представители являются важнейшим источником информации о новых препаратах.

«Возможно, в работе представителей фармкомпаний и имеются элементы скрытой рекламы, но это естественно. Не будут же фармкомпании заниматься альтруизмом. Самое главное, что фармкомпании в лице своих представителей являются важным источником информации для врачей».

Андрей Александрович Комаров, врач

Те, кто против, аргументируют свою позицию тем, что обучение «второпях» только отнимает время и не дает желаемого результата.

«Отношусь к медицинским представителям, скорее, негативно. Если уж разговаривать о лечении, то не второпях, когда у тебя 10 человек в очереди».

Ольга Васильевна Зинченко, врач

### Выводы

Что и говорить: есть рациональное зерно и в той, и в другой позиции. На сегодняшний день медицинские представители являются основным источником информации. И удастся ли так быстро заполнить возникший информационный вакуум? Но есть и другая сторона вопроса. Ведь единственный – не значит эффективный. Существуют другие варианты получения информации: конференции, факультеты усовершенствования врачей. На таких мероприятиях можно пообщаться и с коллегами, и с авторитетными лицами в области медицины.

В любом случае, пока закон не вступил в силу, решение остается за вами: принимать медицинского представителя или нет и стоит ли прислушиваться к его словам.

Анна Шаферт

## Сезон гриппа 2011–2012: чего ждать?

В Центральном НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора прошла пресс-конференция на тему: «Сезон гриппа и ОРВИ 2011–2012: профилактика и диагностика инфекций». Эпидемиологи предупреждают о высокой восприимчивости населения к новому штамму.



В каждом городе проходят бесплатные обучающие акции для населения

Специалисты отметили, что пандемический вирус А(Н1N1) вытеснил доминирующий в прошлом эпидсезоне штамм сезонного гриппа и теперь сам циркулирует как сезонный. Завершившийся эпидсезон в южном полушарии также продемонстрировал смену доминирующих вирусов. В связи с этим эпидемиологи предупреждают об опасности и настоятельно рекомендуют принять ряд профилактических мер.

О том, какие меры профилактики ОРВИ и гриппа проводятся среди населения, мы спросили у вице-президента Лиги здоровья нации Николая Кононова:

«Профилактика ОРВИ — тема актуальнейшая и очень всех волнующая. Ежегодно гриппом и ОРВИ болеют до 50 % населения. Поэтому Лига здоровья нации разработала и реализует образовательно-профилактическую программу «Здоровье населения». Цель этой программы — сохранение и укрепление здоровья населения РФ путем профилактики заболеваний и системной работы по формированию здорового образа жизни. Программа проходила в два этапа: весна 2011 – «Промывание носа — барьер для вирусов» и осень 2011 – «Профилактика и лечение гриппа, ОРВИ и заболеваний носоглотки».

В программу были вовлечены профильные медицинские специалисты, педагоги школ и дошкольных учреждений. Конференции, семинары, круглые столы, демонстрационные акции были проведены в 12 крупных городах России. В рамках конференций проходили и образовательные и профилактические мероприятия для медперсонала, педагогов и всех желающих.

Проанализировав все методы неспецифической профилактики, мы пришли к выводу, что полное объемное промывание полости носа является самым эффективным неспецифическим способом защиты от гриппа, доступным в домашних условиях.

Поэтому для работы с населением в рамках программы мы сделали акцент на полном объемном промывании носа. При выборе методики мы руководствовались результатами клинических исследований, проведенных в экспертном центре Министрства здравоохранения и социального развития – ФГУ «НКЦ оториноларингологии ФМБА России». По результатам этих исследований наибольшей эффективностью обладает комплекс «Долфин». Именно поэтому методика с использованием комплекса «Долфин» легла в основу проводимых профилактических мероприятий.

**Процедура промывания носа должна стать такой же обыденной, как ежедневная чистка зубов.**

На реализацию программы в каждом конкретном городе уходит около пяти дней. Первый день: открытие акции, пресс-конференция. Второй — конференции для медицинской общественности и представителей образовательных учреждений, проведение практических занятий. На третий и четвертый день проводятся акции для населения.

Наибольшим успехом наша акция пользовалась в Казани. Педагоги и руководители казанских школ проявили интерес в отношении проведения профилактических мер среди своих учащихся. Мы искренне надеемся, что акция станет хорошим толчком для сотрудничества медиков и педагогов и поможет внедрить гигиену полости носа среди школьников. Мы уверены, что это поможет снизить заболеваемость ОРВИ и гриппом.



В рамках акции проходят конференции и круглые столы для практикующих врачей и администрации детских учреждений

Мы считаем, что программа реализована успешно и безусловно даст результаты. Хорошим продолжением может стать открытие в поликлиниках кабинетов по обучению населения гигиене полости носа, чтобы промывание полости носа стало ежедневной привычкой всех россиян».

Мария Гаврилова

## Элиминационная терапия полости носа

В условиях современного мегаполиса слизистая оболочка полости носа человека подвергается чрезмерной антигенной нагрузке за счет воздействия на нее агрессивных факторов, содержащихся в атмосфере. Это приводит к нарушению защитной функции слизистой оболочки. В результате жители городов чаще болеют вирусными заболеваниями, передающимися воздушно-капельным путем, чем жители сельской местности.



ОРВИ вызываются разнообразными вирусами-возбудителями. Все они передаются воздушно-капельным путем. Входными воротами для инфекции являются клетки мерцательного эпителия верхних дыхательных путей. В этих клетках вирус размножается и приводит к их разрушению.

Чтобы спровоцировать болезнь, вирус-возбудитель должен преодолеть защитный барьер слизистой оболочки носа. После «взлома» защитной системы слизистой, вирус проникает в кровь, и дальше все зависит от работы иммунной системы. Иммунная система здорового человека в нормальных условиях имеет целый арсенал средств защиты. Но при наличии неблагоприятных факторов, таких как стресс, несбалансированное питание, хронические заболевания, иммунная система, как правило, не успевает вовремя среагировать, и для инфекции загорается зеленый свет.

Однако если в течение четырех-восьми часов после контакта с вирусом удалить его из верхних дыхательных путей, можно избежать заражения. Осталось только понять: как определить, что контакт с вирусом состоялся, и как вовремя изгнать его из организма?

### Как происходит заражение?

Главный источник инфекции – больные люди. Поход в магазин, в спортзал, на работу, поездка на общественном

транспорте – гарантированный контакт с вирусом. В теплом помещении вирусы чувствуют себя просто великолепно. Безусловно, можно проветривать помещение. Более того, это является одной из самых эффективных мер профилактики ОРВИ и гриппа. Но как только в помещение заходит носитель инфекции – воздух снова становится зараженным. Понятно, что врач не в силах исключить контакты с больными. Но уж права защищаться у нас никто не отнимал.

### Эффективные методы защиты

Очень распространено мнение, что марлевая повязка – отличное средство профилактики гриппа и ОРВИ. В период эпидемии на улицах, в автобусах и супермаркетах появляются люди в масках. Есть ли в этом смысл? Для больного человека – да. В течение некоторого времени маска защищает от капель слизи, которые вылетают, когда больной сморкается или чихает. Но через пару часов маску нужно обязательно поменять, в противном случае она сама станет источником инфекции. Здоровому же человеку носить маску не имеет никакого смысла, так как она совершенно не защищает от вирусов, которые находятся в воздухе во взвешенном состоянии. Кроме того, вирусы попадают на роговицу глаза, откуда смываются слезной жидкостью через носослезный канал в полость носа, т. е. проникают «в обход» марлевой повязки.

### Проветривание помещения

Об этом мы уже говорили, это эффективное средство, которое позволяет снизить концентрацию вируса в воздухе. Отличный способ – кварцевание кабинетов и использование ионизаторов, но для того, чтобы обработать воздух таким прибором, нужно около 40 минут, что, согласитесь, долго. И главное – как только в комнату зайдет инфицированный человек, можно начинать проветривать заново. Поэтому совершенно очевидно, что проветривание помещения не дает никаких гарантий того, что вирус не попадет в организм.

### Народное средство

Распространено мнение, что чеснок обеспечивает эффективную защиту от вирусов. Действительно, фитонциды, которые выделяют дольки чеснока, действуют на вирусы угнетающе. Однако их действие продолжается только в течение трех-четырех часов, и на работу вряд ли отправитесь с чесноком.

### Промывание носа

Такая мера вполне логична, так как позволяет удалить вирусы из верхних дыхательных путей, которые являются первичным барьером на пути проникновения вирусов в организм. Для преодоления этого барьера вирусу потребуется от четырех до восьми часов. Это значит, что и вы, и ваши пациенты можете после работы промыть нос и удалить инфекционные агенты из верхних дыхательных путей, тем самым не допустив развития заболевания.



### Обеспечивают ли спреи и аэрозоли удаление вируса?

Аэрозоли и спреи лишь увлажняют небольшой сегмент передних отделов, в то время как вирус концентрируется в верхних отделах по всей протяженности полости носа. Следовательно, эти средства не обеспечивают полного промывания носа, а значит, не гарантируют удаление вируса.

Так можно ли изгнать непрошенного гостя из организма и не дать развиваться инфекции? Конечно, такой способ сегодня есть, и возможен он не только в стационарных, но и в домашних, даже офисных условиях. Это полное объемное промывание полости носа с помощью устройства «Долфин». Промывание носа позволяет защититься от вирусов независимо от внешних обстоятельств, таких как воздух в помещении, контакт с больными людьми и др. факторов заражения.

### Как работает «Долфин»?

Раствор «Долфин» равномерно заполняет полость носа и, не травмируя слизистую, удаляет вирус со всей поверхности слизистой оболочки полости носа, одновременно увлажняя её и нормализуя работу мерцательного эпителия; способствует уменьшению отека и воспаления слизистой и восстановлению носового дыхания. В комплект входит устройство для промывания, которое и обеспечивает эффективность процедуры, и сухое средство для приготовления раствора. Эффективность раствора обусловлена составом средства для промывания – комплекс минералов, сода пищевая, экстракты солодки и шиповника.

Доказано, что комплекс «Долфин» позволяет не только быстро избавиться от насморка и ускорить выздоровление при гриппе и ОРВИ, но и при ежедневном применении надежно защищает от заражения этими заболеваниями во время эпидемии. Такой эффект достигается как за счет удаления возбудителей инфекционного заболевания, так и за счет смывания агрессивных факторов внешней среды, оседающих на слизистой оболочке и снижающей её резистентность.

### Показания:

- ринит при ОРЗ и ОРВИ
- аллергический ринит
- ринит беременных
- атрофический ринит
- гипертрофический ринит
- вазомоторный ринит
- гайморит, фронтит
- этмоидит
- риносинусит
- аденоидит
- подготовка к операциям и реабилитации после операций в полости носа и околоносовых пазух
- тонзиллит (ангина)
- фарингит

Имеются противопоказания. Ознакомьтесь с инструкцией.

### Новинка! «Долфин» без экстрактов трав!

Разработка новой продукции в компании «Динамика» всегда связана с рекомендациями и пожеланиями практикующих врачей. Так в 2011 году в аптеки поступил новый «Долфин». Отличить его легко — он выпускается в зеленой упаковке. Принцип действия нового комплекса тот же, единственное отличие в составе средства для промывания. Оно содержит только натуральные минералы без добавления растительных экстрактов. А значит, не вызывает никаких аллергических реакций.

Новый комплекс «Долфин» также эффективен для защиты от простуды и гриппа. Но его можно назначать любому больному, даже пациентам с отягощенным аллергическим анамнезом. Для них новый комплекс – настоящая находка! Его регулярное использование позволяет значительно снизить расходы на противоаллергические средства, так как их применение сокращается.

Согласно данным независимого исследования ФГУ «НКЦ оториноларингологии ФМБА России», промывание полости носа с использованием любого комплекса «Долфин» позволяет удалять пыль, аллергены, вирусы и другие патогенные микроорганизмы, осевшие в полости носа, почти в 3,8 раза более эффективно, чем другие известные методики!



## Знаменитые врачи, родившиеся в год Дракона

Мы хорошо знаем полководцев и президентов, но нам мало известны имена многих врачей, а ведь их влияние на судьбы мира ничуть не меньше. Так ликвидируем же этот пробел!



### Авиценна (980–1037)

Знаменитый персидский философ и придворный врач саманидских и даилемитских султанов. Всего написал более 450 трудов в 29 областях науки, из которых до нас дошли только 274. Особенной известностью пользовался

его труд «Канон врачебной науки» – сочинение энциклопедического характера, в котором предписания античных медиков переработаны в соответствии с достижениями арабской медицины. Авиценна с раннего возраста проявлял поразительные способности и одаренность. Уже в 16 лет его пригласили лечить самого эмира Бухары. В честь Авиценны Карл Линней назвал род растений семейства акантовые — авиценния.

*Вино — наш друг, но в нём живет коварство:*

*Пьешь много — яд, немного пьешь — лекарство.*

*Не причиняй себе излишеством вреда,*

*Пей в меру — и продлится жизни царство...*

Авиценна



### Сергей Петрович Боткин (1832–1889)

Русский терапевт, один из основоположников клиники внутренних болезней как научной дисциплины в России, основатель крупнейшей школы русских клиницистов, выдающийся врач.

Жизнь и деятельность Сергея Петровича Боткина – самого знаменитого русского клинициста – слишком хорошо известны всем медикам, чтобы долго на них останавливаться. А чего мы не знаем о Боткине?

### Интересные факты из жизни Боткина

- В семье Боткиных было 14 детей: девять сыновей и пять дочерей. Отец С. П. Боткина — Петр Кононович — один из основателей чайного дела в России.

- Сергей Петрович Боткин собирался поступать на математический факультет, но указ 1849 года прекратил открытый доступ на все факультеты, кроме медицинского.

- Сергей Петрович очень любил музыку, сам был прекрасным музыкантом и играл на виолончели.

- Один из сыновей Сергея Петровича, Евгений Боткин, был назначен лейб-медиком царской семьи. Он не оставил царскую семью после февральского переворота и был расстрелян в Екатеринбурге, оставаясь до конца дней верным своему долгу.

- Сергей Петрович был горячим сторонником права женщин на высшее медицинское образование, при его деятельном

участии в 1872 г. были открыты в Петербурге первые женские врачебные курсы. Вместе со своим другом физиологом И. М. Сеченовым Боткин первый в России предоставил возможность женщинам-врачам работать на кафедре, которой он руководил.

- Глава «Пир на весь мир» из поэмы Н. А. Некрасова «Кому на Руси жить хорошо» посвящена Сергею Петровичу.

*«Главнейшие и существенные задачи практической медицины — предупреждение болезни, лечение болезни развившейся и, наконец, облегчение страданий больного человека».*

Сергей Петрович Боткин



### Зигмунд Фрейд (1856–1939)

Австрийский психолог, психиатр и невролог. Каковы же интересные факты из его жизни?

- Зигмунд Фрейд был первенцем и любимцем своей матери, у которой после него родилось еще семь детей.

- У Фрейда была феноменальная фотографическая память. Он отлично владел латинским, греческим, французским, английским, итальянским, испанским, древнееврейским языками.

- Известно три хобби Фрейда: собаки (его любимую собаку породы чау-чау звали Джесси, в венском музее находится ее чучело); альпинизм и коллекционирование предметов старины, особенно из Древней Греции и Египта. Между археологией и психоанализом Фрейд проводил параллель, считая психо-анализ археологией души.

- Существует миф, что когда фашисты пришли к власти, Фрейд выкупили его богатые последователи чуть ли не из концлагеря. На самом деле, вопрос стоял не так остро и упирался в уплату пошлины за вывоз ценного имущества, включавшего библиотеку, антикварную мебель и коллекцию древностей.

- Психоанализ был впервые разработан и применен учителем Фрейда Йозефом Брейром. Сам Фрейд начал пользоваться этим «говорящим лечением» после тяжелого нервного срыва в конце 90-х годов XIX века.

- Однажды в приступе меланхолии и пессимизма Фрейд сказал, что ненависть в человеке древнее любви. Но в последний период своей жизни написал такие строки: «Считаю, что человеческая любовь необходима для сохранения человеческой расы в той же степени, что и техника».

*«Ничто не обходится в жизни так дорого, как болезнь и глухость».*

Зигмунд Фрейд

Вот такие замечательные люди родились когда-то в год Дракона. А наступающий год пусть добавит в нашу жизнь ярких, запоминающихся событий и сильных решений!

Вера Шатохина

## Хамству — бой!

Защита врачей — проблема, которая остро стоит во многих странах мира. В Великобритании, например, ежегодно нападению подвергаются около 65 тысяч медиков. Однако ущерб здоровью наносится не только физическим насилием, но и грубым словом. А с этим, увы, многим врачам приходится сталкиваться ежедневно. Как защититься от хамства? Есть ли правила?



«Ничто не является для человека такой сильной нагрузкой и таким сильным испытанием, как другой человек», – эту метафору можно положить в основу нашей статьи. Опросы среди российских врачей показали, что необходимость постоянного прямого контакта с больными и их родственниками играет ведущую роль в формировании хронического эмоционального напряжения у 33,8 % педиатров, 37,5 % дерматологов, 45,2 % невропатологов и 68,7 % психиатров. Важно отметить и тот факт, что значительное число пациентов, обращающихся за помощью к врачам не психиатрических специальностей, страдают психическими расстройствами. По данным различных исследований от 34 % до 57 % пациентов территориальных поликлиник нуждаются в консультации или лечении психотерапевта. В такой ситуации и хамство, и неадекватное поведение вполне понятны. Как правильно реагировать на необоснованные претензии в свой адрес?

### Советы коллег

1. Сохраняйте спокойствие. Это ваш главный козырь в конфликтной ситуации. Чем больше и громче говорит пациент, тем тише и медленнее говорите вы.

2. Когда пациент начинает повышать тон – можно достать чистый лист бумаги, ручку и попросить изложить претензии в письменном виде и отнести заведующему.

3. Если дело доходит до оскорблений, то не стоит забывать, что это карается по закону (ст. 130 УК). Комментарий к статье гласит: «При оскорблении унижение чести и достоинства выражается в отрицательной оценке личности потерпевшего, которая подрывает его престиж в глазах окружающих и наносит ущерб уважению к самому себе». Чтобы оказать осужденным по ст. 130 УК, обидчик должен выразить свою неприязнь в циничной форме, глубоко противоречащей общепринятым правилам поведения.

Наказание по статье 130 УК предусмотрены достаточно серьезные. Публичное оскорбление наказывается штрафом в размере до 200 минимальных размеров оплаты труда или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до двух месяцев, либо обязательными работами на срок 180 часов либо исправительными работами на срок до одного года.

**Умение держаться с достоинством в критических ситуациях вызывает уважение не меньше, чем косящая сажен в плечах и связи в высших кругах.**

### Здравый смысл

Самое главное в конфликтной ситуации – не реагировать на попытки затянуть вас в конфликт и грамотно манипулировать своими порывами. Можно вспомнить девиз рыцарей круглого стола: *Fais se que dois adviegnе que reut* – «Делай что должно, и будь что будет». Кстати, автор этой фразы точно не известен. Ее приписывают Катону Старшему, Марку Аврелию, Льву Толстому, считают французской поговоркой и одним из принципов Кармайюги. Ну а как поступить лучше (придерживаться этого правила или воспользоваться другими советами) — решать только вам.

Анна Шаферт

Источник: медицинский блог [www.gerd-boles.ru](http://www.gerd-boles.ru)

### ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В КОНФЛИКТНОЙ СИТУАЦИИ

1. Дайте больному выпустить пар.

2. Попросите его спокойно обосновать претензии.

3. Сбивайте агрессию неожиданными приемами (сделайте комплимент или переведите разговор на другую тему).

4. Предложите высказать свои соображения по решению возникшей проблемы.

5. В любом случае дайте партнеру сохранить свое лицо. Не задевайте его достоинства.

6. Отражайте как эхо смысл его претензий (Если я вас правильно понял...).

7. Не бойтесь извиниться, если чувствуете свою вину.

8. Ничего не доказывайте.

9. Замолчите первым.

10. Не характеризуйте состояние оппонента.

11. Говорите, когда партнер остыл.

## «Вкусная» диагностика

В канун нового года даже новости могут быть не просто актуальными или интересными – они имеют полное право быть таинственными и загадочными! Поэтому речь сегодня пойдет об обонянии. Ведь это самое таинственное наше чувство. Можно сказать, что наука открывает для себя эту область заново. И считается, что ученых здесь ждет много интересных открытий. Так, обнаружено, что специфический запах слюны говорит о заболевании десен. Некоторые врачи экспериментируют с каталогами запахов – листочками бумаги, пропитанными различными соединениями, запах которых характерен для той или иной болезни. Запах листочков срав-

**То, что многие называют вкусом вещества, нередко в действительности оказывается его запахом. Если закрыть глаза и заткнуть нос, то сложно отличить по вкусу картошку от яблока или красное вино от кофе. Заложенный нос на 80% лишает ароматов большинства пищевых продуктов.**

По материалам <http://psyhotronika.ru/>

нивают с запахом пациента. А в некоторых медицинских центрах имеются специальные установки для изучения запахов болезней. Больного помещают в цилиндрическую камеру, через которую пропускается поток воздуха. На выходе воздух анализируется газовыми хроматографами и масс-спектрографами. Изучаются возможности использования такой установки как инструмент для диагностики ряда заболеваний.

«Запаховую» диагностику использовала еще древняя восточная медицина. В старинной медицинской литературе есть сведения о том, что запах, источаемый больным тифом, похож на аромат свежеспеченного черного хлеба, а от больных золотухой исходит запах прокисшего пива.

## Заложен нос — что делать?

Промывать нос, если он заложен - нельзя. В этом случае на помощь придет «карманный спасатель» для носа - ингалятор «Долфин». Это натуральное средство, которое мягко воздействует на слизистую носа и прекрасно снимает отек.

Процесс ингаляции с ингалятором «Долфин» основан на принципе естественного испарения эфирных масел (холодные ингаляции). В состав композиции для ингаляции входят только натуральные компоненты (ментол, камфора, эфирное масло эвкалипта). Они оказывают антисептический, противомикробный, противовоспалительный, сосудосуживающий эффект. Такие компоненты не вызывают привыкания, и не сушат слизистую, поэтому карманный ингалятор «Долфин» — это настоящая альтернатива сосудосуживающим каплям.

Ингалятор очень удобен в использовании, а эффект чувствуется уже через одну-две минуты. Устройство позволяет проводить ингаляции в две ноздри одновременно. Пользоваться им можно так часто, как это необходимо. Еще один большой плюс — ингалятор для носа «Долфин» очень компактен, и его всегда можно иметь при себе. А значит, насморк не застигнет врасплох! Когда отек снят, рекомендуется промыть нос с помощью устройства «Долфин». Ингалятор для носа широко представлен в аптечной сети, вы смело можете рекомендовать его своим пациентам!



тираж 40 000 экз.

### Уважаемые читатели!

Если у вас есть пожелания по материалам – пишите нам на сайт: [www.dolphin.ru](http://www.dolphin.ru). или электронный адрес: 1104@012.ru.

В письме, пожалуйста, укажите свою специальность. Дорогие друзья! Если вы еще не получали в подарок комплекс «Долфин» - спешите! Зайдите на сайт в раздел «Отзывы», заполните анкету и сделайте свои выводы о применении методики «Долфин».

Газета «Salvete!»  
Главный редактор:  
Мария Гаврилова  
Верстка: Ирина Хананова  
Корректор: Юлия Сурмина

Почтовый адрес: Россия,  
630108, г. Новосибирск, а/я 191  
тел. горячей линии:  
8-800-200-02-81  
e-mail: 1104@012.ru

[www.dolphin.ru](http://www.dolphin.ru)