

№ 5–2011

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

# Salvēte!

Издание основано  
в январе 2009 года  
производственной  
компанией ООО Фирма  
«Динамика»

Информационно-развлекательная газета для врачей

**Глюкометр  
для носа**

**стр. 3**



Более 500 москвичей  
приняли участие в акции  
«Сахаринный тест»

**Не рискуйте  
здоровьем  
пациентов!**

**стр. 6**



Принципиальные  
правила  
промывания носа

**Vidal  
Долфин!**

**стр. 8**

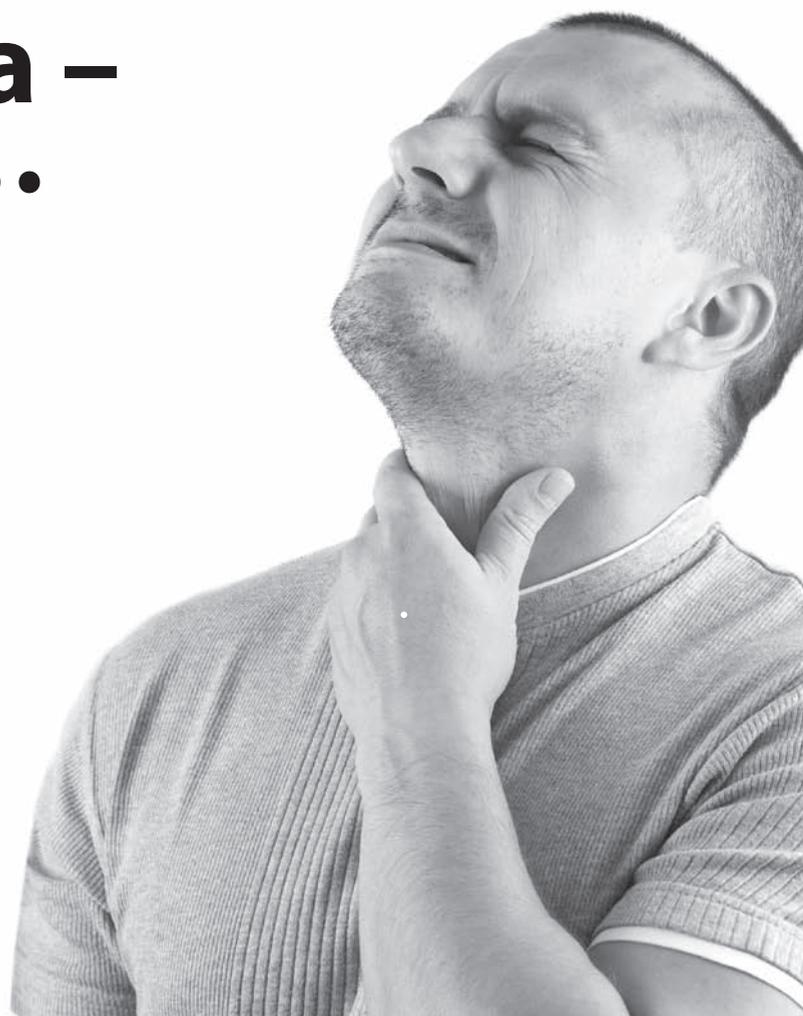


О нас - в СМИ

## Диагноз – инсульт.

**Причина –  
ангина...**  
**стр. 4-5**

Промывание носа не только способствует профилактике ЛОР-заболеваний, но и косвенно влияет на купирование развития патологий других органов. В том числе – опасных для жизни пациента.



## «Долфин» и для себя, и для пациентов

*Уважаемые разработчики комплекса «Долфин»!*

*Я очень благодарен вам за представленную возможность применения комплекса «Долфин». Сам длительное время страдаю хроническим риносинуситом, и поэтому, прежде всего, опробовал устройство на себе.*

*Удивлён простотой самого устройства для промывания носа и его использования. Сейчас применяю комплекс в период обострений, при которых раньше помогали только антибиотики. «Долфин» позволил мне уже дважды обойтись без них, а длительность обострений сократилась почти вдвое! Не могу сказать, что использование комплекса позволило мне избавиться от хронического заболевания, но эффект от его использования дает мне такую надежду и, самое главное, навсегда избавиться от так надоевших мне сосудосуживающих капель.*

*Я врач с тридцатилетним стажем, по специальности - инфекционист. Многим моим больным и коллегам рекомендую использование комплекса.*

*Моя жена, работающая процедурной медицинской сестрой ЛОР-кабинета поликлиники № 1, так же рекомендует использование комплекса своим пациентам, которые очень хорошо отзываются о нем. Раствор для промывания хорошо переносится, не вызывает раздражения слизистой носа. Интересно, что дети, даже самые маленькие, хорошо переносят процедуру промывания (без слез), в том числе и мой пятилетний внук. Еще раз спасибо за Вашу разработку. Желаю новых открытий.*

*Владимир Викторович, Архангельск*



## За вклад в здоровье нации

Первую награду в этом году фирма «Динамика» получила на Президиуме Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» и организационного комитета VII Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России».

Медаль «За вклад в здоровье нации» компания «Динамика» получила благодаря успешно реализованной профилактической программе «Заботливый дельфин». Год назад она была впервые проведена в Новосибирске, после чего заболеваемость ОРВИ и гриппом у детей снизилась в 3 раза.

- Нам очень приятно, что такая авторитетная организация как «Лига Здоровья Нации» обратила внимание на эти результаты и выбрала нас в качестве стратегического партнёра на следующий год», - говорит коммерческий директор фирмы «Динамика» Дмитрий Георгиевич Киселев. - В 2011 году мы начинаем расширенную, всероссийскую, профилактическую программу «Промывание носа –

барьер для вирусов». Данный проект призван снизить заболеваемость гриппом и ОРВИ среди населения. И ключевой методикой этого станет промывание носа. Более того, если предыдущая акция охватывала только детей, то в рамках нового проекта пред-

полагается охватить другие возрастные группы, в том числе, работников крупных предприятий, которые подвержены профессиональным и аллергическим ринитам. Награду компании «Динамика» вручил лично Президент Лиги здоровья нации,

ведущий кардиохирург РФ, Лео Бокерия. В заседании приняли участие выдающиеся врачи, ученые, академики, государственные и общественные деятели: Иосиф Кобзон, Ирина Роднина, Лео Бокерия, Сергей Колесников.

*Награду «Динамике» вручил лично Президент Лиги здоровья нации, ведущий кардиохирург РФ, Лео Бокерия*



## Глюкометр для носа

**В профилактической акции «Сахаринный тест» в начале января приняло участие более 500 москвичей.**



Мероприятие прошло 3-4 января 2011г. в рамках постоянно действующей приемной «Промывание носа – барьер для вирусов» в павильоне № 5 («Лига здоровья нации»). Целью теста «Сахаринный тест», измеряющего транспортную функцию мерцательного эпителия слизистой носоглотки, стало своевременное выявление и диагностика хронических заболеваний ЛОР-органов.

За 2 дня акции тест прошли более 500 человек. Все

они получили бесплатные консультации по профилактике и гигиене полости носа, а также научились правильной технике полного объемного промывания носа.

Статистика акции показала, что у меньшей половины участников время появления сладкого вкуса во рту соответствовало нормам здоровой носоглотки. У большинства участников зафиксирована склонность к простудным заболеваниям, обострение хронических ЛОР-диагнозов,

в том числе, потому что акция проводилась во время эпидемии гриппа и ОРВИ. Это еще раз доказало, что зимой важно не только применять общепрофилактические меры в борьбе с гриппом и ОРВИ, но и промывать нос, чтобы предотвратить болезнь.

Общественная приемная работает ежедневно с 10 до 18 часов кроме субботы и воскресенья. В ней каждый желающий может проверить состояние своей носоглотки абсолютно бесплатно.

## Контрацепция для носа

Своевременная и реальная профилактика простуды – больше не секрет. В 35 городах России стартовала программа, обучающая граждан побеждать вирусы за 4-8 часов до их проникновения в организм.

Программа «Промывание носа – барьер для вирусов» началась в феврале 2011 года в Москве, Санкт-Петербурге, Екатеринбурге, Казани, Нижнем Новгороде, Перми, Тюмени, Челябинске, Красноярске, Волгограде, Ростове-на-Дону и др. городах. Проект продлится до конца года, его инициаторами выступили Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» совместно с региональными Министерствами здравоохранения и социального развития.

В программу входит обязательная работа с населением, семинары для врачей, руководителей центров здоровья и медицинской профилактики. А именно – специальная информация о заболеваниях носоглотки и профилактике лор-заболеваний, а также практическое освоение технологии полного объемного промывания носа.

По мнению организаторов,

это особенно актуально для людей, страдающих хроническими, профессиональными, аллергическими ринитами, синуситами, синдромом «сухого носа», при травмах носа и периоде после операции в полости носа и околоносовых пазухах, при аденитах у детей. И поэтому

оториноларингологов, терапевтов, педиатров, руководителей Центров здоровья и Центров медицинской профилактики, специалистов по охране труда и социальной политике руководителей профсоюзов крупных промышленных объединений и производств, руководителей

**В основе методики промывания носа лежит доказанный наукой факт, что вирусам для проникновения в организм необходимо 4-8 часов. Если успеть за это время их физически устранить (с помощью промывания носа), болезнь просто не разовьется.**

должно значительно снизить заболеваемость гриппом, ОРВИ, профессиональными, аллергическими ринитами по стране.

В рамках акции также пройдут конференции и круглые столы для врачей-

департаментов региональных органов управления образования, дошкольных и школьных учреждений, руководителей по ознакомлению с положительным опытом внедрения методики полного объемного промывания носа.

**Е. В. Шемякина, Екатеринбург:**

*Не так давно приобрела устройство «Долфин» по бесплатной для врачей акции. У меня самой ребёнку 3 года - как и все дети, ходим в детский сад, болеем. Раньше промывали нос «грушей» иногда с криками, но воспользовавшись «Долфином» сразу оценила преимущества: раствор идет почти сам по себе, небольшое нажатие – и жидкость уже в носике (при использовании «груши» напор воды сильнее), плюс удобное дозирование (соотношение соли и воды). Ребёнок сам берет устройство, вся процедура проходит без крика и даже уговаривать не надо!*

**Наталья Ивановна, ЛОР-врач, Самара:**

*Я отоларинголог с более чем 20-летним стажем, работаю в ЦРБ. Комплекс «Долфин» использую в лечении более полутора лет. Очень хороший эффект от использования его в комплексном лечении у детей и взрослых, страдающих аденоидитами, риносинуситами, вазомоторным ринитом. Значительно сокращаются сроки лечения. Подкупает простота использования.*

## ДИАГНОЗ – ИНСУЛЬТ. ПРИЧИНА – АНГИНА...

Геннадий Пискунов, оториноларинголог Главного медицинского Управления по Делами Президента РФ считает, что промывание носа не только способствует профилактике ЛОР-заболеваний, но и косвенно влияет на купирование развития патологии в других органах – в том числе, опасных для жизни пациента.

*Сейчас в мире остро стоит проблема загрязнения окружающей среды, особенно это касается людей, которые живут в больших промышленных городах. Как влияет вся эта химия на нашу носоглотку?*

Мукоцилиарный клиренс работает хорошо, и бактерии и вирусы нейтрализуются содержимым носового секрета – продвигаясь в носоглотку, а после в желудок, где их окон-



слизистая оболочка – это первый барьер защиты от того, что содержится в воздухе, и именно через нее изначально формируется иммунитет. Вот ребенок родился, вдохнул – и слизистая оболочка верхних дыхательных путей наполнилась микроорганизмами! С этого момента она начала колонизироваться ими через систему клеток, формируя защитные механизмы мерцательного эпителия. Именно он становится первым и главным барьером от физического, биологического и химического воздействия. И от того, как будет чувствовать себя мерцательный эпителий, зависит, как будет жить человек – здоровым или слабым. Кстати, клетки данной ткани работают автономно даже после смерти человека, что в очередной раз доказывают их уникальные «животворящие» свойства.

*Тем не менее, очень часто мерцательный эпителий не справляется со своей функцией...*

Да. Медики и биологи знают, что во внешней среде вирус не живет – только в клетках. В том числе, в межсезонье, когда человек вроде бы здоров и никакой клинической картины воспалительного процесса не наблюдает-

чательно убивает соляная кислота. Когда же наступает эпидемический сезон, температура меняется, и слизистая оболочка теряет свои защитные силы в силу разных причин. Во-первых, это сухость воздуха в окружающей среде, духота, запыленность, а также патогенность микроорганизмов, которые во время сезонной активности очень

*«Качество медицинской помощи также определяется ее доступностью – и именно этого сейчас так не хватает в области оториноларингологии».*

опасны. В итоге, вирус активизируется, начинает размножаться, и тогда может возникнуть ОРВИ.

*Сегодня много говорят об эффективности промывания носа при насморке и иных простудных заболеваниях. Как вы оцениваете данную технологию?*

Ирригационная терапия – методика далеко не новая, и ее польза для здоровья человека давным-давно доказана. На вредных производствах всегда считалось обязательным проводить рабочим регулярные ингаляции в профилактики, после чего они шли

*Геннадий Захарович Пискунов. Главный оториноларинголог Главного медицинского Управления Делами Президента РФ, действительный член Международной академии оториноларингологии – хирургия головы и шеи (IAOHNS), доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент Российской академии медицинских наук, заслуженный врач России:*

в душ и там промывали нос. В настоящее время всем нам известен международный документ EPOS, подготовленный группой мировых экспертов – он также содержит материал о риносинусите и ирригационной терапии. Конечно, на доказательном уровне работ на эту тему сегодня не так много, как о других, более привычных методах. Но даже

имеющиеся исследования – это бесспорное доказательство большой эффективности методики промывания носа.

*В чем же секрет? Как работает ирригационная терапия?*

Окружающая среда, в которой мы с вами живем, относится к неблагоприятным условиям. И, к сожалению, особенность человеческого организма такова, что 90% взвешенных в воздухе веществ, задерживаются в носу. Это и вирусы, и бактерии, и грибы – наши противники на всю жизнь! От них нижние дыхательные пути защищает

*Ну, если с технологией самого промывания все более или менее понятно, то состав раствора для ирригации вызывает гораздо больше вопросов. Какие смеси, по вашему мнению, лучше и безопаснее?*

Здесь нужно подходить дифференцированно. Если человеку здоров, то лучше всего физраствор – 1% раствор соли без примесей – это концентрация солей в плазме крови. Но я бы не рекомендовал использовать для промывания морскую соль, так как она имеет большую концентрацию йода, что не всем полезно. Есть ситуации, когда необходимо использовать иные смеси – например при полипозном риносинусите концентрацию соли можно повысить. В послеоперационный период в носу часто образуются сухие корочки и большое количество слизи – в этих случаях в состав ирригационной жидкости должны

*Мое мнение в этом плане однозначно – промывать слизистую оболочку носа полезно во всех случаях! Во время любой болезни, ОРВИ, в послеоперационный период – она всегда даст хороший результат. Я и мои коллеги широко применяем эту методику в наших клиниках – как в рамках стационара, так и в домашних условиях с помощью комплекса «Долфин».*

также входить соли и антисептические вещества, например, ромашка. Тем не менее, здесь нужен индивидуальный подход – универсального рецепта нет.

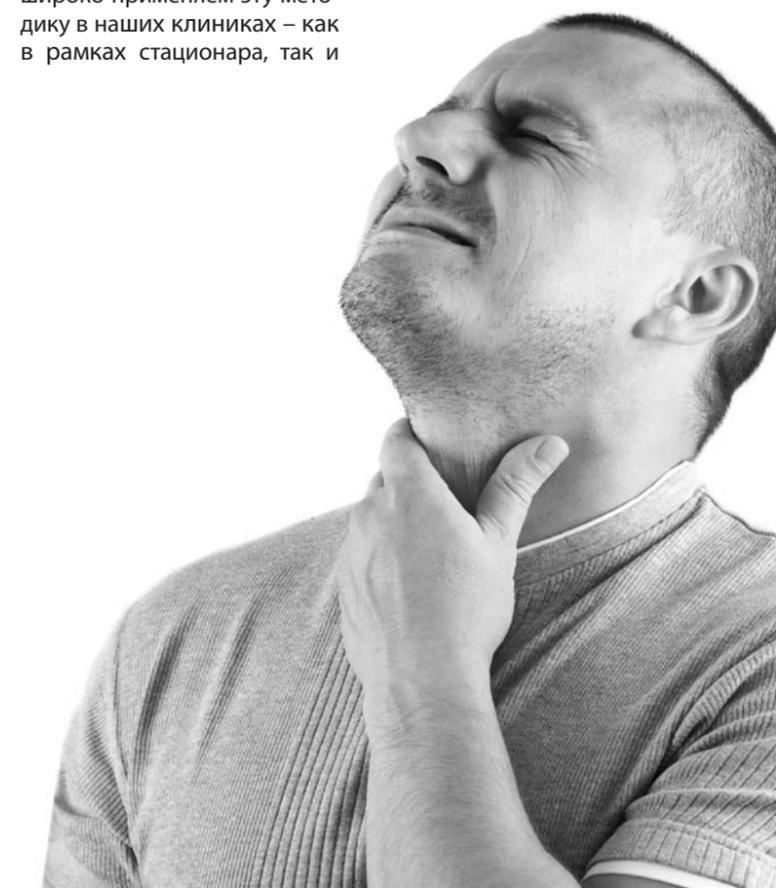
*Вы упомянули про промывание носа у здорового человека... Но зачем проводить эту процедуру, если нет выраженной клинической картины?*

*«Официально человек погибает от сердечно-сосудистой недостаточности, и никто даже и подумать не может, что первопричина этого – острая ангина».*

Несмотря на то, что сегодня на государственном уровне уделяется много внимание качеству медицинской помощи и создаются центры высоких медицинских технологий, это не совсем то, что нужно. Качество медицинской помощи также определяется ее доступностью – и именно этого сейчас так не хватает в области оториноларингологии. За примерами далеко ходить не надо – в настоящее время растет число ЛОР-осложнений, полипозных синуситов, аллергических ринитов, хронических заболеваний, которые могут привести к обострению проблем и в других органах. А это и абсцесс мозга, и менин-

гит, и бронхиальная астма, и ревматизм, и болезни сердца, почек... В результате получается, что официально человек погибает от сердечно-сосудистой недостаточности, и никто даже и подумать не может, что первопричина этого – острая ангина. В этом плане мне очень нравится программа «Промывание носа – барьер для вирусов»,

в домашних условиях с помощью комплекса «Долфин». Мы самостоятельно проводили клинические его испытания и на практике доказали, что использование данного метода способствует восстановлению слизистой и транспортной функции мерцательного эпителия. Не стоит забывать, что болезни имеют свойство повторяться, особенно если имеются специфические анатомические ситуации в верхних дыхательных путях (например, искривленная носовая перегородка). В таких случаях процесс аэрации пазух изначально нарушен, что создает условия для развития воспалительных процессов околоносовых пазух. Поэтому я рекомендую проводить промывание носа с «Долфином» ежедневно, подобно чистке зубов. Утром встали, наклонились, взяли бутылочку, промыли, подули – проверили, чисто ли в носу?! И за работу!



### Не рискуйте здоровьем ваших пациентов!

Научно-исследовательский отдел нашей компании провел дополнительные испытания технологии промывания носа. Согласно полученным результатам, мы считаем себя обязанными ознакомить вас с принципиальными условиями проведения данной процедуры. От их соблюдения напрямую зависит эффективность и безопасность использования этой методики.



**1.** Промывание носа необходимо проводить с помощью специально разработанных устройств, которые позволяют контролировать степень растворения соли и дозировать подачу промывающего раствора в полость носа. Применение домашних и иных не прошедших испытание конструкций может быть чревато попаданием жидкости в другие ЛОР-органы, а также нарушением санитарно-эпидемиологических норм.

**2.** Для проведения процедуры можно использовать ТОЛЬКО экологически чистые средства, имеющие сбалансированный ионный состав. Любые неочищенные и взятые близко к жилым зонам компоненты (в том числе МОРСКАЯ ВОДА) могут раздражать слизистую носа и вызывать серьезные осложнения даже самого банального насморка.

**3.** Мы НЕ рекомендуем проводить промывание, наклоняя голову набок. Согласно нашим наблюдениям, именно в таких случаях пациенты сталкиваются с заложенностью ушей и возникновением отитов. Чаще всего это происходит при использовании чайников и других аналогичных устройств.

Данный факт подтвержден многочисленными клинически-

ми испытаниями в ведущих научных институтах России – РМАПО, МОНИКИ, РНЦ Восстановительной медицины и курортологии и т.д.

**4.** Очень важно, что ДЕЙСТВИТЕЛЬНОЕ и ПОЛНОЕ промывание носа – это процедура, когда промывающая жидкость заполняет все носовые ходы, омывает все раковины и всю слизистую. Никакие спреи и струйные промыватели не могут дать такого эффекта. При использовании «чайников» жидкость также поступает только в нижний носовой ход, через который проходит лишь 20% выдыхаемого воздуха.

**Помните!** Основная масса (80%) микробов и вирусов проходит с вдыхаемым воздухом через средний и верхний носовые ходы!

**5.** Профилактика и лечение ЛОР-заболеваний, согласно вышеуказанным моментам, особенно важна для «рисковых» групп пациентов. А именно детей и беременных женщин.

В настоящее время единственной официальной обучающей программой основам промывания носа является общероссийский проект «Промывание носа - барьер от вирусов», инициированный общественной организацией «Лига здоровья нации», поддерживаемой Президентом РФ, Д.А. Медведевым. Именно этот проект направлен на привитие гигиенических навыков населению России.

Ключевым инструментом и приоритетным методом для реализации этой программы признан «Долфин». Решение о выборе продукции для реализации программы принималось после согласования с ведущими ЛОР-специалистами страны.

Официальный сайт:  
<http://ligazn.ru/media/news/#menu0>

**Обращаем ваше внимание, что использование любых других методик, не соблюдающих вышеуказанные моменты, могут привести к серьезным последствиям, за которые фирма «Динамика» не несет ответственности.**



### Истории пациентов

Спасибо нашему врачу Нине Семеновне, которая порекомендовала нам «Долфин».

#### Ода Долфину

Грипп, простуда одолели,  
Нос перестает дышать.  
Всей семьей мы заболели,  
Надо что-нибудь решать.

Праздник, будни проболели,  
Проболели ползимы.  
Долфин нам помочь сумеет,  
Эх, тогда не знали мы!

О простуде мы забыли,  
Промываем дружно нос.  
Нос теперь здоров и силен,  
Долфин радость нам принес.

Александр Петрович, Ростов-на-Дону.

После курса лечения гайморита препаратом «Долфин» я выздоровел. Огромное спасибо вам и вашему лекарству! Я уже многим своим друзьям посоветовал этот комплекс, которые так же мучаются «гайморитом».

Рамиль, Ульяновск

Большое спасибо вам за чудо препарат! У меня вазомоторный ринит. Капли надолго не спасали... а ночью спать было не возможно совсем. Когда моя мама купила мне «Долфин», я сначала отказалась, потому что испугалась... Но из любопытства посмотрела в Интернете отзывы людей - и меня удивило, что много людей используют его... Решила попробовать. Процедуру сделала только пару раз, а результат уже превзошел мои ожидания. Теперь могу дышать спокойно! Спасибо вам огромное за чудо комплекс «Долфин»!

Марина, Владивосток

Всю беременность мучилась от заложенности носа, в конце осени простыла и почти заработала гайморит. В Интернете случайно обнаружила, что существует такое замечательное средство «Долфин». Купила его, и только с его помощью дождала до родов. Сейчас пользуемся «Долфином» всей семьей и я, и муж, и 4-летний сын.

Светлана, Витебск

У моего ребенка аденоиды 2й степени. Прописанные ЛОР-врачом капли не могли улучшить дыхание и лишь частично снимали заложенность. Ребенок задыхался по ночам. О препарате «Долфин» я узнала от подруги, у ее ребенка та же проблема. После пяти промываний препаратом «Долфин» отек спал, и силы исчезли. Ребенок спокойно спит по ночам. Большое спасибо!

Ольга, Челябинск

Дешево и сердито! Никакие назальные аэрозоли и близко не стоят по эффективности! В прошлом году после долгих и мучительных поисков лечения затянувшегося синусита открыл для себя «Долфин» и за неделю полностью покончил с проблемой. Даже врач был шокирован как быстро и радикально все нормализовалось! Теперь в целях профилактики иногда промываю нос (раз в неделю или реже), за год проблем больше не было никаких. Спасибо за это замечательное изобретение.

Максим, Екатеринбург

### Аспирин снижает ототоксичность гентамицина

23.01.2011, сайт Медицинские новости

Известно, что аминогликозиды — одна из наиболее опасных групп антибиотиков в плане развития ототоксичности. Риск снижения слуха при их применении составляет около 8%. В целях поиска средства, снижающего ототоксичность аминогликозидов, проведено исследование, в ходе которого 195 взрослых пациентов получа-

ли гентамицин (внутривенно в течение 5—7 дней), при этом 89 чел. дополнительно принимали 1 г аспирина 3 раза в день в течение 2 недель и 106 чел. — плацебо. Несмотря на то, что аспирин широко доступен и недорог, описанное применение аспирина не входит в перечень его показаний и сопровождается риском желудочно-

кровотечения. Ототоксичность определялась как одностороннее или двустороннее повышение порога восприятия звука при частоте 6 и 7 кГц по сравнению с начальным на 15 дБ и более. Установлено, что к 5—7-й неделе после окончания терапии в группе сопутствующего лечения аспирином ототоксичность гентамицина была

значительно ниже, при этом эффективность гентамицина в обеих группах была одинаковой.



### Лечение храпа спасает жизни водителей

02.03.2011, портал Ваше здоровье



Активное лечение синдрома сонного апноэ, основным проявлением которого является банальный храп, может каждый год предотвратить несколько сотен тысяч дорожных аварий. Такое заявление сделали представители американской Национальной комиссии по безопасности и ученые из Калифорнийского университета в Сан-Диего. По мнению специалистов, нарушение дыхания во сне, связанное с синдромом сонного апноэ, не проходит бесследно для организма.

Из-за нехватки кислорода храпящий человек на протяжении ночи несколько сотен раз просыпается (сам не осоз-

ная этого) и утром встает невыспавшимся. Недостаток ночного сна проявляется снижением внимания и способности сосредотачиваться – и если человек в таком состоянии садится за руль, поездка может закончиться серьезной аварией.

«По нашим расчетам, синдром сонного апноэ является первопричиной порядка 800 тысяч дорожно-транспортных происшествий в год, – заявил в интервью корреспонденту «Reuters» доктор Алекс Сассани, руководитель этого исследования. – Эти аварии уносят в среднем 1400-1500 жизней и наносят ущерб в размере 15-16 миллиардов долларов. Можно с уверенностью утверждать, что создание специальных центров по лечению синдрома сонного апноэ, проведение образовательных кампаний и разработка новых методов терапии этой болезни обойдется существенно дешевле, не говоря уже о спасенных жизнях и здоровье людей».

### Большой нос спасает от простуды и аллергии

MedLinks.ru, 01.03.2011

Люди с большими носами в большей степени защищены от инфекции. Ученые уверены: выдающаяся часть лица спасает ее владельца от простуды и вирусов гриппа. Чем больше нос, тем больше естественный барьер, который физически останавливает частицы пыли и бактерии, переносимые воздушно-капельным путем, пишет The Daily Mail.

Группа ученых из Университета штата Айова в ходе эксперимента выяснила, что более крупные носы вдыхают почти на 7% меньше примесей, содержащихся в воздухе. Они также выступают в роли барьера, отражающего микробы, которые могут попасть через ротовую полость, и способны снижать негативное воздействие сезонной аллергии на пыльцу.

Ученые создали два искусственных носа. При этом один был в 2,3 раза больше другого. Каждый нос был помещен на искусственное лицо.

Помимо двух вариантов носов, предлагались и два варианта губ – побольше и поменьше. Губы закрывали собой конец трубки и вбирали через трубку воздух, содержащий в себе определенный ряд частиц.

Результаты эксперимента показали следующее: когда на лицо был помещен нос большего размера, то поглощалось на 6,5% меньше частиц. Одновременно с этим, губы большего размера, в свою очередь, уменьшали попадание в организм частиц на 3,2%.

Доктор Рене Энтони, ведущий данное исследование, так прокомментировал результаты изысканий: «За счет того, что нос выступает по отношению к поверхности лица, он обеспечивает лучшую защиту рту. Поэтому большой нос способен снизить риск возможного инфицирования. Он также может работать в случае с раздражающей аллергией пылью».

## Грипп и ОРВИ: защитить ребенка поможет «Долфин» Интернет-портал Vidal

Сезонные эпидемии гриппа и ОРВИ, ежегодно обрушивающиеся на детские сады и школы, серьезно влияют на здоровье ребенка. Высокая температура, обострение хронических ЛОР-заболеваний, пропуски занятий и, как следствие, снижение успеваемости... Вакцинация от гриппа и иммуностимулирующие препараты имеют противопоказания и не обеспечивают 100% защиты. Последние исследования комплекса «Долфин» продемонстрировали его высокую эффективность в профилактике этих заболеваний.

### «Долфин» снижает заболеваемость детей в 3 раза

Такие результаты были получены в ходе исследования, проведенного в Новосибирске с октября 2009 года по апрель 2010 года при поддержке Управления образования Мэрии Новосибирска. Целью исследования было снижение уровня заболеваемости гриппом и ОРВИ в детских садах и школах, подтверждение профилактической эффективности комплекса «Долфин». В исследованиях приняли участие 3 516 детей. Они промывали нос и полоскали горло средством «Долфин» под присмотром медиков и родителей. Велось постоянное наблюдение за состоянием здоровья детей, фиксировалось количество пропусков уроков по причине болезни. В течение всего периода исследования заболеваемость у детей, проводящих гигиенические процедуры с комплексом «Долфин», была в 3 раза ниже, чем у детей, не принимавших участие в программе. В течение некоторых периодов заболеваемость снизилась в 6-9 раз по сравнению с такими же периодами в предыдущие годы. «Долфин-терапия» была результативна и в тех случаях, когда дети получили вакцину от гриппа. Сочетание прививки и промывания носа снизило заболеваемость в 2,5 раза.

Такие результаты позволяют сделать однозначный вывод: комплекс высокоэффективен в профилактике гриппа и ОРВИ.

### Программа профилактики

Во время эпидемического сезона дети выполняли оздоровительные процедуры с использованием комплекса «Долфин» под присмотром медработников и родителей. Специалистами были рекомендованы два варианта профилактики: два раза в день под контролем взрослых промывать нос или один раз в день промывать нос и один раз в день полоскать горло. Оба варианта продемонстрировали высокую эффективность. Осо-

бенно хорошие результаты были получены в тех семьях, где дети промывали нос средством «Долфин» сразу после возвращения из школы.

Одним из положительных эффектов «Долфин-профилактики» является рост успеваемости в классах, где дети промывали нос. Такая тенденция была выявлена во всех школах-участниках исследования. В общем, средний балл учеников за семь месяцев повысился с 3,5 до 4,2. И это не удивительно — как было доказано исследованием, проведенным Российским научным центром восстановительной медицины и курортологии, здоровье непосредственно влияет на успеваемость. Дети, не мучающиеся от заложенности носа, боли в горле значительно более внимательны и работоспособны, они лучше концентрируются на учебе.

### На чем основана эффективность комплекса «Долфин»?

Вирусы гриппа и ОРВИ попадают в кровь через слизистую носа. Для того, чтобы преодолеть ее защитные барьеры, им требуется от 4 до 8 часов. За это время их можно успеть «смыть», не дав возможности попасть в организм. Во время процедуры промывания носа с комплексом «Долфин» раствор поступает в одну ноздрю, полностью очищая слизистую, и вытекает из другой, унося с собой все вирусы и бактерии.

Особенно результативной процедуру промывания носа делает специально разработанное минерально-растительное средство «Долфин». Оно абсолютно натурально — в его состав входят солодка, шиповник, соли и минералы. Ряд исследований доказал, что такой состав очень хорошо влияет на слизистую, не только очищая и увлажняя ее, но и повышая местный иммунитет. После промывания нормализуется частота биения специальных ресничек мерцательного эпителия, ответственных за удаление из полости носа вирусов и бактерий. А это значит, что все возбудители заболеваний вымыты из организма, а слизистая восстановила свою способность самостоятельно защищаться от них.

По своему составу средство для промывания близко к плазме крови, а значит, абсолютно естественно для организма. Поэтому процедура промывания не вызывает неприятных ощущений.

### Профилактика и комплексная терапия

Важно, что комплекс «Долфин» эффективен не только на стадии профилактики. Исследование, проведенное в Российском научном центре восстановительной медицины и курортологии, показало, что у детей, в дополнение к традиционной терапии промывающих нос и полоскающих горло «Долфином», быстрее проходят симптомы гриппа и ОРВИ. Уменьшается заложенность носа, разжижается носовой секрет (сопли), улучшается его отток, носовое дыхание. После нескольких процедур промывания спадает отек слизистой, проходит кашель и налет на миндалинах. Заметное облегчение дыхания наступает сразу после промывания.

После завершения данных исследований комплекс «Долфин» был рекомендован ЛОР-врачами для массовой профилактики в детских садах и школах в период эпидемий гриппа и ОРВИ.