

№ 4–2010

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Salvete!

Издание основано
в январе 2009 года
производственной
компанией ООО Фирма
«Динамика»

Информационно-развлекательная газета для врачей

**Лучший
врач-оториноларинголог-2010
Сергей Кулаков:**

стр. 4



«Преимущества
комплекса «Долфин»
я оценил давно»

**Подведены
итоги программы
«Заботливый дельфин»**

стр. 2



С «Долфином»
дети пропускали школьные занятия
в среднем в 4 раза реже!

Новые технологии для здоровья

стр. 6

**Инновации делают лечение
эффективней и безопасней!**





Сергей Жиров

Генеральный директор компании «Динамика»

Уважаемые коллеги!

Осенью традиционно открывается новый сезон — кончается пора отпусков, начинается учебный год. И именно на осень приходится ежегодная вспышка заболеваемости взрослых и детей — ОРВИ, грипп, обострения гайморита, острый ринит (риносинусит), фарингит и ангина... И всем им, конечно же, нужна помощь врачей! Я уверен, что Вы справитесь с этой напряженной работой.

Наша компания, в свою очередь, подготовила для Вас несколько новинок. Мы выпустили новый продукт — ингалятор для носа «Долфин» и расширили линейку комплекса «Долфин». Теперь можно купить «взрослый» комплекс не только с 30, но и с 10 пакетиками средства! Также в течение этого времени был проведен ряд серьезных научных исследований, открывших новые возможности применения «Долфина». Обо всем этом вы можете прочитать в нашем очередном номере.

С уважением, генеральный директор компании «Динамика» С. В. Жиров

Результаты программы «Заботливый дельфин»



С октября 2009 по апрель 2010 года при поддержке Управления Росздравнадзора по Новосибирской области проходила масштабная оздоровительная программа «Заботливый дельфин». В ней приняли участие 3561 детей. Теперь, когда подведены ее окончательные итоги, медики подтверждают: дети, которые промывали нос и полоскали горло с комплексом «Долфин», пропускали школу по болезни в 3 раза реже, чем дети параллельных классов, не принимавшие участия в программе.

Суть масштабной программы, не имеющей аналогов в России, заключалась в том, что в целях снижения заболеваемости гриппом и ОРВИ дети регулярно промывали нос и полоскали горло с комплексом «Долфин» — под присмо-

тром медиков в школе или детском саду и родителей - дома. Медицинские работники вели тщательное наблюдение за состоянием здоровья детей, фиксировали количество пропусков уроков по причине болезни.

По итогам программы «Заботливый дельфин» в Новосибирском государственном медицинском университете совместно с городским центром образования и здоровья «Магистр» на основе полученных данных было проведено исследование «Полное объемное промывание полости носа средством и устройством «Долфин» в профилактике сезонной заболеваемости острыми респираторными инфекциями у детей».

Его результаты впечатляют. Так, с «Долфином» гнойный насморк отмечался у школьников в 3,8 раза реже, чем за этот же период прошлого учебного года. Дети стали в 2,5 раза меньше пропускать занятия из-за обострения хронических лор-патологий, бронхальной астмы. В 3,4 раза уменьшилась необходимость использовать в лечении детей антибактериальные препараты. Как уже говорилось, дети пропускали школьные занятия в среднем в 3 раза меньше, чем их одноклассники, не использовавшие «Долфин», и в 4 раза меньше, чем в прошлом году, когда они еще не проводили профилактику! В течение некоторых периодов снижение уровня заболеваемости было в 6-9 раз ниже, чем в такие же периоды в предыдущие годы.

Комплекс «Долфин» обладает высокой клинической эффективностью: снижает уровень заболеваемости ОРВИ в детских садах и школах, количество обострений лор-патологии и астмы. Его применение способствует сокращению случаев ОРВИ с осложнениями — синуситом, аденоидитом, средним отитом. Именно такой вывод сделали специалисты НГМУ по результатам исследования и рекомендовали комплекс к широкому использованию в профилактике простудных заболеваний в неблагоприятный эпидемиологический период.

Эффективная профилактика гриппа и ОРВИ

В «Российском научном центре восстановительной медицины и курортологии» в 2010 году разработали методику применения комплекса «Долфин», предназначенную для детских садов и школ.



По итогам проведенных исследований разработаны методические рекомендации для врачей и медсестер, специалистов по восстановительной медицине, врачей - физиотерапевтов, педиатров детских учреждений. Они включают в себя методику применения комплекса в период эпидемических вспышек ОРВИ и при наличии симптомов ОРВИ.

Авторами рекомендаций стали академик РАМН А.Н. Разумов, д.м.н., профессор М.А. Хан, д.м.н. профессор И.П. Бобровницкий, д.м.н. профессор Е.Н. Сотникова, к.м.н. Е.Л. Вахова, к.м.н. Н.А. Лян, к.м.н. Н.А. Микитченко.

«В наше время для детских садов и школ особенно актуальны такие современные щадящие методики профилактики и оздоровления при гриппе, ОРВИ,

заболеваниях лор-органов, как «Долфин». Ведь в последнее десятилетие отмечаются негативные тенденции в состоянии здоровья детей. Все больше становится функциональных расстройств и хронических болезней, ухудшаются показатели физического развития, уменьшается число абсолютно здоровых детей. Такая кризисная ситуация состояния здоровья школьников связана не только с ухудшением условий жизни, экологии, но и с интенсификацией учебного процесса. Наиболее выраженный рост хронической заболеваемости отмечается в школьном возрасте», говорит Майя Хан.

Материалы для разработки методического пособия были взяты из сравнительного исследования, проведенного на базе ГОУ Центра Образования «Школа здоровья» №1998 «Лукоморье». В нем приняли участие 80 детей, часто болеющих острыми респираторными заболеваниями.

Основная группа (60 детей) промывала нос с целью профилактики острых респираторных инфекций, заболеваний лор-органов. В нее вошли 30 детей 5-6 лет и 30 ребят 10-12 лет. В том

числе часто болеющие дети с хроническими лор-заболеваниями, симптомами ОРЗ. Группа сравнения, которая не использовала комплекс, состояла из 20 часто болеющих детей.

Оценку эффективности ученые проводили на основании данных риноскопии и фарингоскопии, для оценки эмоционального состояния детей использовался Цветовой тест Люшера. Учитывались и субъективные ощущения маленьких пациентов, которые отмечали родители детей, и их общее физическое развитие. Критериями оценки являлись также количество дней, пропущенных по причине ОРЗ и процент детей, перенесших ОРЗ.

Результаты оказались очень хорошими. Уже к середине курса у детей уменьшились жалобы на заложенность носа, у 44% малышей и 29% школьников отмечалось разжижение носового секрета. У всех детей отмечалось улучшение оттока, носового дыхания, в том числе у 41% детей с аденоидитом. Спал отек слизистой, прошел кашель. Возросла работоспособность, улучшилось настроение, снизился уровень тревожности. Восстановление риноскопической и фарингоскопической картины до норм отмечалось у 64% детей из основной группы. По данным фарингоскопии исчезли налеты на миндалинах при тонзиллите — то есть при полоскании горла средством «Долфин» наблюдал-

ся выраженный противовоспалительный эффект. Значительно уменьшилось стекание слизи по задней стенке глотки.

Важно, что и в младшей, и в старшей группах положительная динамика была более выраженной у детей, имеющих сопутствующие заболевания лор-органов. В среднем ребята в обеих группах в 3 раза реже пропускали занятия, чем дети из контрольной группы, в которой «Долфин» не применялся.

На основании проведенных исследований установлена высокая эффективность применения комплекса «Долфин» для профилактики острых респираторных заболеваний, болезней лор-органов у детей в образовательных учреждениях.

Поэтому специалисты «Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии» рекомендуют использовать комплекс во всех детских садах и школах — согласно предложенной ими методике.



Специалисты рекомендуют «Долфин» при остром рините

В июне 2010 года в «Российской медицинской академии последипломного образования» (г. Москва) завершилось исследование, подтвердившее эффективность и безопасность средства «Долфин» у пациентов с острым ринитом, сопровождающим большинство ОРВИ.

Его главной целью стала проверка эффективности и безопасности средства при использовании во время риносинусита, вызванного ОРВИ, и отсутствия негативных реакций у пациентов.

Исследование «Эффективность и безопасность ирригационной терапии «Долфин» у пациентов с острым риносинуситом», которое проводилось под руководством д.м.н., заведующего ЛОР кафедрой РМАПО Геннадия Захаровича Пискунова, должно было решить несколько задач.

Во-первых, подтвердить безопасность использования минерально-растительного средства «Долфин», в том числе оценить его цитоотоксическое действие (влияние на частоту биения ресничек эпителия слизистой оболочки носа, ответственных за удаление из по-

лости носа микробов, вирусов и аллергенов). Во-вторых, оценить эффективность минерально-растительного средства «Долфин» с помощью современных высокодоказательных методик.

В рамках проспективного рандомизированного исследования на кафедре оториноларингологии ГОУ ДПО РМАПО Росздрава, на базе лор-отделения Центральной клинической больницы гражданской авиации, было обследовано 60 пациентов, находившихся на амбулаторном лечении с диагнозом острый риносинусит в период с декабря 2009 года по апрель 2010 года. Пациенты были разделены на 2 группы. В основной группе проводилось полное промывание носа с использованием минерально-растительного средства «Долфин» и флакона-ирригатора «Долфин». В контрольной — про-

мывание носа с использованием 0,9% раствора NaCl (физраствора) и флакона-ирригатора «Долфин».

Анализ полученных данных показал значительную эффективность средства «Долфин» в лечении больных острым риносинуситом. Так, промывания средством «Долфин» способствовали уменьшению отека носовых раковин справа и слева в 3 и 5,5 раза соответственно, воспалительного процесса — в 1,8 раза. Скорость самоочищения носоглотки от слизи (мукоцилиарный клиренс) нормализовалась и составила 12,58 минут вместо 16,25 минут.

Частота биения ресничек мерцательного эпителия, очищающих нос от пыли, микробов, вирусов и аллергенов, увеличилась на 33% и достигла нормы для здоровой слизистой. Улучшились и функции носового дыхания: объемный поток воздуха, проходящего через полость носа, увеличился на 23%. Качество жизни пациентов (учет суммарного балла оценки симптомов и жалоб) при проведении промывания полости носа комплексом «Долфин» было на 47% выше, чем при промывании физраствором: по их собственной оценке, они стали чувствовать запахи, исчезла головная боль и затруднение

носового дыхания, уменьшились выделения из носа.

Особенно важно, что все пациенты основной группы отметили удобство использования минерально-растительного средства «Долфин» вместе с устройством для промывания «Долфин». Ведь для того, чтобы приготовить раствор для промывания, им было достаточно просто растворить пакетик со средством в воде. Еще одним значимым результатом стало то, что ощущения во время промывания оценивались участниками исследования как комфортные.

«При рините слизистая и без того раздражена, обладает повышенной чувствительностью. И важно не только оздоровить ее, но и сделать это максимально бережно. Особенно это актуально для детей, для беременных. Раствор для полоскания по составу аналогичен плазме крови, поэтому не вызывает дискомфорта», говорит Сергей Накифович Зинатулин, начальник медицинского отдела компании «Динамика». По результатам исследования специалисты сделали вывод: комплекс «Долфин» целесообразно применять у больных с острым риносинуситом легкой и средней степени тяжести, вызванным ОРВИ, для ускорения выздоровления.

СЕРГЕЙ КУЛАКОВ – лучший врач-оториноларинголог-2010 о секретах успеха в профессии



Сергей Витальевич Кулаков, заведующий отоларингологическим отделением, врач-оториноларинголог МУЗ «Коряжемская городская больница» — лауреат IX церемонии «Лучший врач года». В этом году именно он стал победителем в номинации «Лучший врач-оториноларинголог». Нашей газете Сергей Витальевич открыл секрет, почему выбрал именно эту специальность и поделился своим рецептом профессионального успеха. Также он рассказал, как использует в своей практике комплекс «Долфин».

Как давно Вы в профессии?

Я веду практику с 1982 года, то есть уже 28 лет.

Сергей Витальевич, скажите, вы с детства мечтали быть врачом?

Можно сказать, что медицина для меня — наследственная профессия, семейное дело. Моя мама — врач, и ее пример всегда был перед моими глазами. Я видел, из чего состоит эта работа, как много сил и времени она отнимает, какую благодарность пациенты испытывают к настоящему врачу. Но, как многие мальчишки, в детстве я мечтал совершенно о другом. Даже чуть было после школы не поступил на охотоведа в Сельскохозяйственный институт в Кирове. Мне эта профессия казалась очень романтичной, полной приключений. Затем все-таки сделал выбор в пользу медицины — поступил в Военно-медицинскую академию в Санкт-Петербурге. Но не смог привыкнуть к жестким, «солдатским» порядкам. В итоге в этом же году поступил в Архангельский медицинский университет, который и окончил.

Ваша супруга тоже врач?

Первое ее образование — медицинское, она

фельдшер. Второе — менеджмент. И сейчас Жанна удачно совмещает обе специализации, работая в Управлении здравоохранения г. Коряжма.

Почему Вы выбрали такую специализацию — врач-оториноларинголог?

За меня все решил случай, судьба. Когда после окончания обучения началось распределение, я должен был остаться работать в Архангельске, в больнице

жиле в районе, но там нужны были либо лоры, либо окулисты. Так из терапевта я переквалифицировался в лор-специалиста. Съездил на четырехмесячную специализацию и начал практику.

Скажите, ваши дети остались верны «семейному» делу — медицине?

На сегодняшний день у меня семеро детей. И никто из них не пошел в медицину. Старшей дочери 30 лет. То есть она выбирала себе

первая дочь закончила юридический институт, вторая политехнический...

А если бы они выбрали профессию сегодня, что бы им посоветовали?

Врач — это призвание. И каждый человек должен сам решать, чувствует ли он желание посвятить всю свою жизнь медицине. Хотя если говорить именно о ситуации в нашей отрасли, она потихоньку исправляется — даже у муниципальных клиник появилась возможность приобретать новое современное оборудование, постоянно повышать квалификацию и в России, и за рубежом, обмениваться опытом с коллегами по всему миру. Но она все еще далека от идеальной. Хотя, может быть и мы доживем до хороших времен, когда 30% национального дохода будет тратиться не на вооружение, как в Советском Союзе, а на здравоохранение.

Как считаете, благодаря чему, каким вашим качествам Вас выбрали врачом года в номинации «Лучший врач-оториноларинголог»?

Я никуда себя не выдвигал, не подавал никаких заявок. За 10 дней до награждения мне присвоили звание «Заслуженный врач Российской Федерации». И, если честно, вторая награда стала для меня полной, но очень приятной неожиданностью. Мне кажется, для того, чтобы состоять как профессионалу, необходимо, чтобы ты чувствовал от нее удовлетворение.

Как отреагировала ваша семья, друзья, коллеги на вашу победу?

Моя семья и настоящие друзья отреагировали пра-

Вот уже несколько лет мы используем «Долфин» при работе с различными лор-патологиями, в том числе и с профессиональным ринитом. Из-за плохой экологии практически все дети в городе страдают аденоидитами, и мы активно применяем «Долфин» в их лечении.

им. Семашко, в отделении кардиореанимации. Мне очень нравилось это направление нашей профессии. Но к тому времени у меня уже была семья, дети, и нужно было думать и об их благополучии. Очень остро для нас тогда, в начале восьмидесятых, стоял «квартирный» вопрос. Мне были готовы предоставить

профессию в 16-17 лет, это была середина 90-х. Российская медицина на тот момент находилась в глубокой «яме», престиж профессии стремительно падал, финансирование практически отсутствовало. Кто бы в такой ситуации пожелал своему ребенку этой далеко непростой судьбы? Я даже не настаивал. Поэто-

вильно — были искренне за меня рады. Поздравляли и жители нашего города, мои пациенты. Но, к сожалению, не обошлось и без завистливых взглядов недоброжелателей. Кто-то даже перестал со мной здороваться, кто-то говорил нелестные вещи за моей спиной, а иногда и в глаза. Но я человек не амбициозный, и к таким вещам отношусь философски.



Как потратили премию?

Порадовал себя и своих близких — купил жене новую машину, себе планирую купить снегоход.

Есть ли у вас хобби, или ваша специальность не оставляет на это времени?

Конечно. Очень люблю активный отдых — езжу на рыбалку, на охоту (не зря чуть было не поступил на охотоведа)! У меня есть своя избушка в лесу, моторная лодка. Иногда уезжая за город на все выходные, даже отключаю сотовый телефон, чтобы полнее насладиться природой, лесом, тишиной. Люблю отдыхать на даче с семьей. Только полноценно отдыхая, затем можно полноценно работать.

Вы еще и депутат Городской Думы г. Коряжма. Как влияет на жизнь в вашем городе?

Да, я депутат уже во втором созыве. На своем политическом поприще я по-прежнему занимаюсь медицинскими вопросами. Стараюсь подчеркнуть важность развития сферы здравоохранения для жизни города, доказываю необходимость покупки нового оборудования для нашей

больницы, участвую в комиссиях по его закупке. Всегда поддерживаю и другие инициативы, направленные на улучшение жизни в Коряжме. Я за то, чтобы наш молодой город строился, чтобы развивался местный бизнес, которым занимаются жители Коряжмы.

Градообразующее предприятие вашего города — Котласский целлюлозно-бумажный комбинат (с 1992 года ОАО «Котласский целлюлозно-бумажный комбинат», сейчас — ОАО «Группа «Илим» в г. Коряжме). Скажите, как часто Вам в вашей практике в связи с этим приходится сталкиваться с профессиональными заболеваниями органов дыхания?

Я недавно проанализировал статистику лор-заболеваний верхних дыхательных путей жителей города за последние пять лет. Ситуация достаточно плачевная, и она существенно отличается от картины, которую можно наблюдать в соседних городах. Поэтому, к сожалению, профессиональные заболевания — это то, с чем нам приходится работать постоянно.

Насколько актуально, по вашему мнению, в этом случае промывание с помощью комплекса «Долфин»?

Я познакомился с комплексом сразу после того, как он появился на рынке. Стараюсь следить за интересными инновациями в своей отрасли, вводить их в практику, если они покажутся полезными. Поэтому когда несколько лет назад на конференции в Новгороде нам выдали образцы комплекса «Долфин», я сразу начал применять его в работе. И вот уже несколько лет мы используем «Долфин» при работе с различными лор-патологиями, в том числе и с профессиональным ринитом. Из-за плохой экологии практически все дети в городе страдают аденоидитами, и мы активно применяем «Долфин» в их лечении.

В отделении комплекс применяется в дополнение к процедуре промывания по Прозэцу.

Как к комплексу относятся другие специалисты, пациенты?

И врачи, и пациенты быстро оценили его преимущества, и мы оставили «Долфин» в нашей ежедневной практике, стали активно рекомендовать и детям, и взрослым. Большой плюс, что даже в наших аптеках всегда можно купить и сам комплекс, и минерально-растительное средство для промывания, если пакетики закончились. Это очень правильный с медицинской точки зрения подход — изготавливать не только устройство, но и средство. Правда, я до сих пор сталкиваюсь с тем, что некоторые пациенты-«Кулибины» пытаются заливать в бутылочку другую жидкость — например, минеральную воду из природного озера, расположенного под Коряжмой. Иногда доходит до ожогов слизистой — ведь это очень чувствительный и нежный орган, которому легко навредить. Поэтому лучше использовать только специальные средства, одо-

бренные официальными органами здравоохранения.

Поделитесь профессиональными секретами с молодыми врачами, только начинающими карьеру.

Никогда не нужно бояться учиться. Причем можно учиться как у опытных признанных мэтров, убеленных сединами, так и у молодых профессионалов, своих ровесников. И не стесняйтесь советоваться. Если в чем-то сомневаетесь, что-то непонимаете, обязательно спросите у коллег.

И самое главное: сначала должна «идти» голова, а только потом — руки. То есть перед тем как что-то сделать, необходимо тщательно подумать. «Инициативной дурачости» в нашей профессии нельзя допускать.



Никогда не нужно бояться учиться. Причем можно учиться как у опытных признанных мэтров, убеленных сединами, так и у молодых профессионалов, своих ровесников.



Сергей Накифович, основываясь на каких принципах компания «Динамика» создает свои инновационные разработки?

Мы постоянно общаемся с врачами, ведущими сотрудниками научных центров, участвуем в медицинских конференциях. Поэтому мы обладаем полной информацией о нуждах практикующих специалистов, о том, лечение каких лор-патологий требуют новых разработок. Мы отвечаем на запрос времени.

Расскажите о новых продуктах компании?

В этом году мы разработали один новый продукт — ингалятор для носа «Долфин». Это уникальная новинка компании «Динамика». Принцип работы ингалятора для носа основан на холодной ингаляции (естественном испарении эфирных масел). Такие ингаляции помогают во время насморка быстро и эффективно снять заложенность носа и отечность, вызванные бактериями и вирусами, не подвергая при этом организм агрессивной медикаментозной нагрузке.

Также был дополнен ассортимент комплекса для полного промывания носа «Долфин». «Взрослый» комплекс теперь представлен не только устройством на 240 мл и 30 пакетиками минерально-растительного средства по 2 г. Пациенты могут купить устройство и 10 пакетиков минерально-растительного средства по 2 г.

Почему был выпущен комплекс «Долфин» с 10 пакетиками средства?

Насморк у всех людей длится разное время. Статистика показывает, что молодые люди в возрасте 25-30 лет страдают насморком 5-7 дней. Детская слизистая восстанавливается после ОРВИ до 3 недель. Ринит беременных вообще может

Ингалятор для носа «Долфин» — натуральная альтернатива сосудосуживающим каплям

Сергей Накифович Зинатулин, начальник медицинского отдела «Динамики» рассказывает о новинках компании.

длиться всю беременность. 30-40% наших пациентов обладают хроническими лор-заболеваниями. Нужды у всех разные. Для семьи из нескольких человек, с детьми, удобнее и экономичнее купить комплекс с 30 пакетиками. Тем, кто страдает насморком неделю, будет достаточно и 10 пакетиков на курс лечения. Если такая форма будет востребована, мы выпустим и детский вариант с 10 пакетиками.

Как появилась идея создания ингалятора для носа «Долфин»?



У компании «Динамика» большой опыт создания продуктов для ароматерапии. В нашем ассортименте уже есть стационарный ингалятор ароматерапии «Запах здоровья». Но пользоваться им можно только дома. Тогда как часто возникает необходимость в ароматерапии буквально «на ходу». Сделать это можно с помощью компактного ингалятора.

К тому же нам хотелось создать альтернативу сосудосуживающим каплям — эффективную и безопасную. Ведь перед тем, как промыть нос с помощью комплекса «Долфин», необходимо воспользоваться сосудосуживающими каплями — для того, чтобы снять отек слизистой. Общеизвестно, что сосудосуживающие капли могут вызвать привыкание, пользоваться ими дольше 5-7 дней не рекомендуется. К тому же они противопоказаны при ряде заболеваний. Мы обратились к нашему опыту работы с ароматическими маслами — так появился ингалятор «Долфин».

Этого натурального, экологически чистого средства, основанного на природных компонентах, и не вызывающего привыкания, как и все продукты компании. Поэтому его можно применять широкому кругу лиц: тем, кому противопоказаны сосудосуживающие, серьезная медикаментозная нагрузка на организм.

Как ингалятор вписывается в общую программу оздоровления «Долфин»?

Эвкалипт — природный антисептик, оказывает выраженный противовоспалительный эффект. Эти активные компоненты не вызывают побочных эффектов, аллергических реакций. Состав этой рецептуры защищен патентом, это наша оригинальная авторская разработка.

Получается, компания «Динамика» создала целую программу оздоровления верхних дыхательных путей?



В чем его преимущества?

Устройство очень удобно в использовании: для проведения ингаляции достаточно просто открыть крышку и вдохнуть пары натуральных эфирных масел. Вы почувствуете эффект уже через 1-2 минуты. Устройство позволяет проводить ингаляции в обе ноздри одновременно. Пользоваться им можно так часто, как это необходимо. Еще один большой плюс — ингалятор для носа «Долфин» очень компактен (он войдет даже в карман джинсов), и его всегда можно иметь при себе.

Почему был выбран именно такой состав эфирных масел?

Выбирая оптимальную рецептуру смеси универсального назначения, тестируя различные композиции, мы остановились на базовом варианте: ментол, камфара, эвкалиптовое

масло в определенных пропорциях. Ментол обладает обезблуживающим, спазмолитическим и антисептическим свойствами, расширяет сосуды. Аромат камфорного масла обладает противомикробным действием.

Эвкалипт — природный антисептик, оказывает выраженный противовоспалительный эффект. Эти активные компоненты не вызывают побочных эффектов, аллергических реакций. Состав этой рецептуры защищен патентом, это наша оригинальная авторская разработка.

Получается, компания «Динамика» создала целую программу оздоровления верхних дыхательных путей?

Действительно, ингалятор идеально дополняет уже существующие продукты, их очень эффективно использовать в комплексе. Такая программа позволяет быстро и без осложнений лечить различные лор-заболевания, обеспечивать высокоэффективную профилактику. Важно и то, что при необходимости все три средства: ингалятор, комплекс для промывания, минерально-растительное средство можно использовать как вместе, так и по отдельности. Например, если у вас насморк, но при этом не заложен нос, вам будет достаточно промывания с комплексом «Долфин». Если болит горло, а с носом все в порядке — просто воспользуйтесь минерально-растительным средством!

Как специалист, более 20 лет занимающийся этой темой, могу с уверенностью сказать: здоровье начинается с дыхания. А дыхание начинается с носа. Поэтому очень важно заботиться об основе своего здоровья!

Ингалятор для носа «Долфин» — это натуральное, экологически чистое средство, основанное на природных компонентах, и не вызывающее привыкания.

Большой нос защищает от болезней

www.regnum.ru/news/1284135.htm



Британские ученые, во всем мире известные своими нестандартными исследованиями, на этот раз обратили внимание на лор-органы. Они доказали связь между размером внешнего носа и состоянием иммунитета его владельца. Оказывается, что в данном случае размер все-таки имеет значение. И это вполне объяснимо: чем больше нос, тем больше естественных препятствий нужно преодолеть вирусам, бактериям, частичкам пыли, аллергенам и другим раздражителям на пути к носоглотке.

Интересен способ, которым исследователи подтвердили свою догадку. Они проводили исследования не на реальных пациентах, а на искусственных носках. Один из них был обычного размера, а другой — в 2,3 раза больше. Носы были размещены на лицах роботов, имитирующих процесс дыхания. Наблюдения показали, что более крупный нос пропускал на 6,5% меньше вредных веществ, чем нос стандартного размера.

Происхождение видов

wikipedia.org, Журнал Здоровье 01/4



Антропология расширяет наши познания о таком важном органе, как нос. Ученые-антропологи уверены, что не только размер, но и форма носа связаны с климатом, в котором жили наши предки. В холодном и сухом климате она одна, в жарком и влажном — другая. Это предположение под-

тверждает сравнение носов народов мира. «Северные» носы обладают длинной и ярко выраженной носовой раковиной, «южные» — короткой.

Чем длиннее нос, тем лучше он обогревает воздух при вдохе, работает как настоящий фильтр. Перед коротким «южным» носом

такой задачи никогда не стояло. Поэтому, если южный нос попадает в холодный климат, он не справляется с защитными функциями, и человек начинает болеть. Именно такие люди, по мнению специалистов, придерживающихся данной теории, становятся постоянными пациентами лор-врачей.

Зарядка для обоняния

wikipedia.org



Йоги считают, что с помощью некоторых асан можно улучшить... обоняние. В частности, к ним относится королевская асана, или стойка на голове. Она влияет не только на нашу способность воспринимать запахи, но и улучшает память, зрение, слух, помогает бороться с морщинами и болями в ногах. Выполнять эту универсальную асану достаточно легко.

Возьмите коврик для йоги (его можно заменить одеялом, сложенным в несколько раз). Расстелите его у стены. Сначала встаньте на четвереньки — локти на ширине плеч. Соедините пальцы рук. Упритесь лбом в пол, поддерживая его сплетенными пальцами. Потихоньку поднимите колени от пола, перенесите вес на руки. Распрямите ноги, полностью вытянув их вверх. Для начала можно «опереться» тазом и пятками о стену. Для того, чтобы обоняние начало восстанавливаться, например, после гайморита или перенесенной «лекарственной» заивисмости, достаточно выполнять упражнение по 20-30 секунд ежедневно.

Выбору профессионалов можно доверять!



Здравствуйте, Сергей Васильевич!

Давно хотела Вас поблагодарить за Ваше внимание — поздравления и подарки, необходимую информацию о «Долфине».

Вашим комплексом наша семья пользуется в течение нескольких лет. Обе внучки хорошо научились с ним работать. Рекомендую всем своим пациентам и вижу, что многие пользуются и получают хорошие результаты.

Еще недавно приобрела Ваш дыхательный аппарат Фролова. Тоже нравится, многим рекомендую, так как считаю, что многие хвори у нас от неправильного дыхания. Дышать мы разучились.

Еще раз огромное Вам спасибо за нужную всем продукцию, за ваше внимание, чуткость, уважение. В нашей семье много медиков, и уважение к профессии я впитала с молоком матери. Не все в жизни можно измерить деньгами. Это «поветрие» пройдет. А вечные ценности так и останутся вечными.

*Тростянская Татьяна Леонидовна,
пос. Листвянка Иркутской области*

Уважаемый Сергей Васильевич!

Вот уже практически год, как я получил посылку от вашей фирмы «Динамика» с комплексом для промывания полости носа «Долфин» (кстати, больные часто называют комплекс ласково — «Дельфин»). Применение его в моей практике дает положительные результаты, почти каждый день рекомендую его больным с синуситом.

Но особенно запомнился мне один пациент с односторонним воспалительным процессом околоносовой пазухи (слева). Носовое дыхание слева практически отсутствовало. Полость носа была полностью заполнена вязким секретом. В госпитализации в лор-отделение ему было отказано из-за отсутствия мест. Именно комплексная терапия в сочетании с «Долфином» дала положительный результат. Больной через 10 дней приступил к работе, так как носовое дыхание почти восстановилось!

Из всего вышесказанного следует, что я одобряю вашу медицинскую технологию, положительно влияющую на благополучие и здоровье моих пациентов.

Лозовой Анатолий Николаевич, г. Воронеж

Уважаемый Сергей Васильевич!

Работаю с Вашим и только Вашим аппаратом уже много лет, вылечила много больных, некоторые говорят, «безнадежных». Сегодня пришла пациентка, которая ранее лечилась всеми возможными способами (безнадежно), и сказала: «Спасибо за комплекс «Долфин». Он мне очень нравится – настолько мягко промывает всю слизистую полости носа!». Можно сказать, что все мои пациенты в Вологде – и взрослые, и дети пользуются Вашим изобретением. Спасибо Вам, желаю творческих успехов и дальнейшего развития компании «Динамика».

С глубоким уважением и памятью, лор-врач Кротова Вера Павловна, «Вологодский областной госпиталь для ветеранов войн»